

КАК ДА СЕ ПАЗИШ

ВИНАГИ ИЗПОЛЗВАЙ ПРЕЗЕРВАТИВИ

- Използването на презерватив за вагинален секс те предпазва от ХИВ, Хепатит В и С и други полово преносими инфекции и от забременяване.
- Използването на презерватив за анален секс те предпазва от ХИВ, Хепатит В и С и други полово предавани инфекции.
- Използването на презерватив за орален секс те предпазва от ХИВ и полово преносими инфекции, които могат да се хванат чрез устата.



ИЗПОЛЗВАЙ ПРОТИВОЗАЧАТЪЧНИ

Ако презервативът се скъса

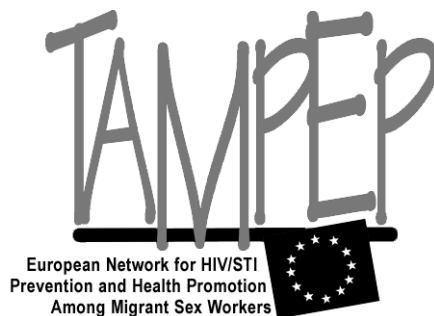
- Ако не използваш **противозачатъчни средства**, изпий хапче за спешна контрацепция в рамките на 72 часа. Можеш да го вземеш от службата за семейно планиране.
- Ако знаеш, че партньорът/партньорите ти има/т някаква инфекция или симптоми, веднага отиди на медицински преглед, лекарят може да предпише предпазващо лечение.
- Отиди на медицински преглед за сексуално здраве от два до седем дни след като презервативът се е скъсал.

ХОДИ НА ЛЕКАРСКИ ПРЕГЛЕДИ

- Винаги следвай съвета на лекаря за риска от инфектиране.
- Ако ти се е скъсал презервативът, винаги казвай на лекаря за всички симптоми, които има партньорът ти, лекарят може да ти предложи профилактично лечение.

ГРИЖИ СЕ ЗА ТЯЛОТО СИ

- Ако имаш течение, други симптоми или болки в корема, отиди на медицински преглед за сексуално здраве.
- Не си предписвай сама лекарства; отиди на лекарски преглед, за да си сигурна, че лечението е правилно.
- Винаги довършвай всяко лечение, предписано от лекар, в противен случай инфекцията може да се развие отново.
- Ходи на редовни прегледи за сексуално здраве или винаги, когато ти се е скъсал презерватив или при необезопасен секс.



© Проект ТАМПЕП, 2005
С финансовата подкрепа на Европейската комисия
Програма на Генералната дирекция за здраве и защита на потребителите на
Европейската общност

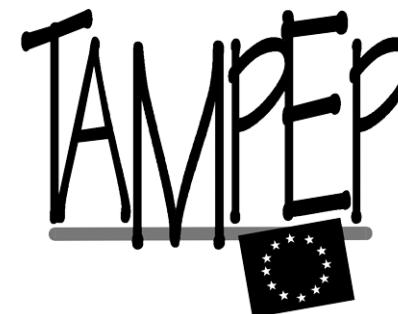
TAMPEP International Foundation

Obiplein 4
1094 RB Amsterdam
The Netherlands
Tel: +31 20 692 6912
Fax: +31 20 608 0083
email: tampep@xs4all.nl
www.tampep.eu

За повече информация:

BULGARIAN
Condom burst

АКО
ПРЕЗЕРВАТИВ
ЪТ СЕ СКЪСА
ИЛИ ИЗХЛУЗИ



ПРОБЛЕМИ С ПРЕЗЕРВАТИВА

Презервативът може да се изхлузи от пениса, защото:

- Презервативът не е развит до основата на пениса
- Презервативът е твърде голям за пениса – вземи по-малък презерватив.
- Пенисът не е достатъчно твърд при поставянето на презерватива. Когато започваш секс с клиента първо се увери, че пенисът е твърд толкова, колкото е възможно, сложи презерватива и тогава правете секс.
- Пенисът омеква по време на секса.
- Сексът продължава дълго време или е груб.
- Пенисът има по-дебела основа отколкото главичка.
- Клиентът сам изхлузва презерватива, защото иска необезопасен секс.

За да предотвратят изхлузването, скъсването или за да попречат на клиента сам да си свали презерватива, много от жените, работещи в сексуалния бизнес, придържат презерватива в основата му по време на акта. Така презервативът не може да се измъкне и изхлузи от вагината, а клиента не може да го свали.



Презервативът може да се скъса, защото:

- Използваш овлажнител на маслена основа като бебешко олио, масажно олио или крем за ръце. **Винаги използвай овлажнители на водна основа!**
- Влагалището ти е сухо и няма достатъчно влажност - винаги ползвай лубриканти на водна основа, те може да направят секса по-безболезнен и намаляват вероятността да се скъса презервативът.
- Е с изтекъл срок на годност. **Винаги проверявай срока на годност!**
- Си го повредила с нокти или зъби при отварянето на опаковката. **Винаги отваряй опаковката внимателно!**
- Пенисът е твърде голям за презерватива – можеш да вземеш по-голям номер презерватив.
- Сексът трае дълго или е груб – винаги използвай много лубрикант на водна основа, това ще намали вероятността от скъсване на презерватива.
- Си поставила два презерватива едновременно за по-голяма сигурност; презервативите се късат, когато се търкат един в друг. **Винаги използвай само един презерватив, а за по-голяма защита използвай по-здрав презерватив!**

**Ако усетиш, че презервативът се
изхлузва или се е скъсал, спри
ВЕДНАГА сексуалния акт!**

ЗА БЕЗОПАСЕН И ЗДРАВΟΣЛОВЕН СЕКС

Ако усетиш, че презервативът се изхлузва или скъсва и клиентът е еякулирал в теб:

- Пий хапче за спешна контрацепция, ако не взимаш противозачатъчни
- Иди на лекар, който да ти предпише профилактика за ППИ и ХИВ (ако е възможно)
- Отиди на преглед за сексуално здраве между 5 и 7 дни след това

... АКО МЪЖ Е ЕЯКУЛИРАЛ В ТЕБ ВАГИНАЛЕН СЕКС

- Опитай се да се освободиш от спермата, като клекнеш и изтласкаш с мускулите на влагалището си възможно повече сперма навън.
- Измий се отвън с топла вода.
- НЕ се опитвай да изстържеш спермата от влагалището с пръсти или каквото и да е друго - това може да одраска вагиналните стени и да увеличи вероятността от инфектиране.
- Ако знаеш, че партньорът/партньорите ти има/т инфекция или някакви симптоми, веднага отиди на медицински преглед, лекарят може да ти предпише предпазващо лечение
- Отиди на преглед за сексуално здраве от два до седем дни след скъсване на презерватива

АНАЛЕН СЕКС

- Опитай се да се освободиш от спермата, като седнеш на тоалетната или клекнеш и изтласкаш възможно повече сперма от себе си.
- Измий се отвън – НИКОГА НЕ СИ ПРАВИ ДУШОВЕ В АНУСА, това може да причини рани и ожулвания на вътрешността на ануса и оттам да увеличи вероятността от инфектиране.
- Ако знаеш, че партньорът/партньорите ти има/т някаква инфекция или симптоми, веднага отиди на медицински преглед, лекарят може да предпише предпазващо лечение.
- Отиди на преглед за сексуално здраве два до седем дни след скъсване на презерватив

ОРАЛЕН СЕКС

- Изплюй спермата.
- Измий устата си със солена вода или препарат за миене на уста.
- НЕ СИ МИЙ зъбите с четка за зъби или конец за период поне от един час.
- Отиди на преглед за сексуално здраве от два до седем дни след скъсване на презерватив.