

PROTEGGI TE STESSA

UTILIZZARE SEMPRE IL PRESERVATIVO

- L'uso del preservativo per il sesso vaginale ti protegge dall' HIV, dall' epatite B e C e da altre malattie sessualmente trasmissibili. Previene anche un'eventuale gravidanza
- L'uso del preservativo per il sesso anale ti protegge dall' HIV, dall' epatite B e C e da altre malattie sessualmente trasmissibili.
- L'uso del preservativo per il sesso orale ti protegge dall' HIV e dalle malattie che possono essere trasmesse oralmente.



USARE CONTRACCIZZIONE DI SUPPORTO

Se il preservativo si rompe:

- se non utilizzi un contraccettivo di supporto, prendi la **pillola del giorno dopo** entro 72 ore. La puoi richiedere al pronto soccorso o al consultorio familiare.
- Se sai che il tuo partner ha un'infezione o ha sintomi, vai immediatamente a fare un controllo; il medico potrebbe darti un trattamento preventivo
- Fai un controllo per le malattie sessualmente trasmissibili da 2 a 7 giorni dopo che si è rotto il preservativo

FARE UN CONTROLLO MEDICO

- Seguire sempre i consigli del medico riguardo i rischi d' infezione
- Se si è rotto il preservativo, descrivi sempre al medico i sintomi del tuo partner. Il medico potrebbe darti un trattamento preventivo.

PRENDITI CURA DEL TUO CORPO

- Se hai perdite, altri sintomi o dolori addominali, fai un controllo per le malattie sessualmente trasmissibili
- Non auto-medicarti; fai un controllo medico per un trattamento corretto.
- Porta sempre a termine i trattamenti prescritti dal medico per evitare una ricaduta
- Fai regolarmente dei controlli medici. Bisogna anche farle se hai avuto rapporti sessuali non protetti o se si è rotto il preservativo



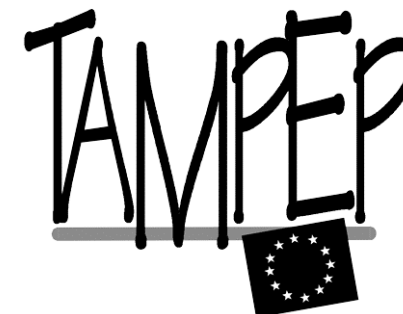
© TAMPEP Project, 2005
With the financial support of the European Commission
DG SANCO, Health and Consumer Protection

TAMPEP International Foundation
Obiplein 4
1094 RB Amsterdam
The Netherlands
Tel: +31 20 692 6912
Fax: +31 20 608 0083
email: tampep@xs4all.nl
www.tampep.eu

Per maggiori informazioni:

ITALIANO
Preservativo Rotto

**QUANDO IL
PRESERVATIVO
SI ROMPE
O SI SFILA**



PROBLEMI COL PRESERVATIVO

Il preservativo può sfilarsi dal pene perché:

- Il preservativo non è infilato fino alla base del pene.
- Il preservativo è troppo grande per il pene – puoi comprare preservativi più piccoli.
- Il preservativo viene infilato prima che il pene sia abbastanza duro (eretto). Quando inizi un rapporto sessuale con il cliente assicurati che il pene sia abbastanza duro (eretto) prima di infilare il preservativo ed avere un rapporto.
- Il pene diventa molle.
- Il rapporto dura molto o è violento.
- Il pene è più sottile alla base che sulla punta.
- Il cliente sfilava il preservativo perché vuole un rapporto non protetto.

Per evitare che il preservativo si arrotoli o si sfili, e/o fermare i clienti che cercano di sfilarlo, molte donne tengono il preservativo alla base del pene durante il rapporto sessuale.

Così facendo, il preservativo non si arrotola, non si sfilava nella vagina e il cliente non può intervenire.



Il preservativo può rompersi perché:

- Utilizzi un lubrificante a base di olio come l'olio per i bimbi, olio per i massaggi o crema per le mani.
Usa sempre lubrificanti a base d'acqua!
- La tua vagina è asciutta e non è abbastanza lubrificata – usa sempre lubrificanti a base di acqua perché può rendere il rapporto meno doloroso e riduce la possibilità che il preservativo si rompa.
- E' troppo vecchio.
Controlla sempre la data di scadenza sulla confezione!
- E' stato danneggiato da unghie o denti nell'apertura della confezione.
Apri sempre la confezione con attenzione!
- Il pene è troppo grande per il preservativo – puoi acquistare preservativi più grandi.
- Il rapporto dura molto o è violento – usa sempre molto lubrificante a base d'acqua perché riduce la possibilità che si rompa.
- Utilizzi due preservativi contemporaneamente pensando di avere una maggior protezione; I preservativi si possono rompere quando sfregano l'uno contro l'altro.
Usa sempre solo un preservativo alla volta e per una maggior protezione usa un preservativo più resistente!

Se hai l'impressione che il preservativo si sia sfilato o si sia rotto, termina IMMEDIATAMENTE il rapporto sessuale!

PROTEGGI LA TUA SALUTE

Se il preservativo si sfilava o si rompe e il cliente ha eiaculato dentro dovresti:

- Prendere un contraccettivo d'emergenza se non stai già utilizzando metodi contraccettivi
- Fare un controllo per le malattie sessualmente trasmissibili entro una settimana

...se l'uomo eiacula dentro di te

SESSO VAGINALE

- Prova a far uscire il più possibile lo sperma strizzando i muscoli vaginali
- Lavati le parti esterne con acqua calda.
- NON provare a togliere il seme con le dita o qualcos'altro – potrebbe graffiare le pareti della vagina ed aumentare il rischio di infezione
- Se sai che il tuo partner ha un'infezione o ha sintomi, vai immediatamente a fare un controllo; il medico potrebbe darti un trattamento preventivo
- Fai un controllo per le malattie sessualmente trasmissibili da 2 a 7 giorni dopo che si è rotto il preservativo
- Spermicidi e gel viricida non sono sufficienti a garantirti che non resterai incinta o infetta con una malattia sessuale
- Non fare una doccia vaginale perché facilita l'entrata di sperma e batteri verso la cervice
- Se non usi un contraccettivo devi, entro 72 ore dall'incidente prendere la pillola del giorno dopo per evitare una gravidanza.

SESSO ANALE

- Prova ad eliminare il seme sedendoti sul water o accovacciandoti e spremendo fuori quanto più sperma possibile
- Lavati le parti esterne – MAI USARE LAVANDE NELL'ANO - potrebbero causare tagli ed abrasioni nelle pareti sensibili intestinali ed aumentare il rischio di infezioni.
- Se sai che il tuo partner ha un'infezione o ha sintomi, vai immediatamente a fare un controllo; il medico potrebbe darti un trattamento preventivo

SESSO ORALE

- Sputa fuori lo sperma
- Sciacquati la bocca con acqua salata o con un collutorio
- NON lavarti i denti o usare filo interdentale per al meno un ora.
- Fai un controllo per le malattie sessualmente trasmissibili entro 7 giorni dalla rottura del preservativo