

FACHSTELLEN

FIZ

Die Fachstelle Frauenhandel und Frauenmigration kann dich zu Fragen bezüglich Migration, Ausbeutung, Gewalt und Menschenhandel beraten und begleiten. Die FIZ unterstützt dich kostenlos und vertraulich in vielen Sprachen.

FIZ Fachstelle Frauenhandel und Frauenmigration

Hohlstrasse 511, 8048 Zürich, Tel: 044 436 90 00, contact@fiz-info.ch

<https://www.fiz-info.ch/de>

FRABINA

Die Beratungsstelle frabina kann dich zu allem beraten, was mit Migration, Arbeit und Partnerschaft zu tun hat. Sie haben ein Büro in Solothurn und in Olten für Beratungen vor Ort, können dir aber auch telefonisch (0900 81 27 01 für 2.20/Min./ Dienstag und Donnerstag 11-13 Uhr und Mittwoch 16 – 18 Uhr), online (Videoberatung, E-Mail oder im Chat auf www.frabina.ch) Informationen geben und dich beraten. Sprachen: Deutsch, Französisch, Italienisch, Englisch, Spanisch und Arabisch oder via Dolmetscher. Kosten für Beratungen sind 20 – 200 CHF.

frabina

Westbahnhofstrasse 12, 4500 Solothurn

Marktgasse 34, 4600 Olten

Tel: 032 621 68 60 (Mo – Fr 10-12Uhr), info@frabina.ch

<https://www.frabina.ch>

OPFERHILFE SOLOTHURN

Wurdest du oder jemand aus deiner Familie Opfer von physischer, psychischer oder sexueller Gewalt? Dann kannst du dich bei der Opferhilfe kostenlos beraten und unterstützen lassen.

Beratungsstelle Opferhilfe Kanton Solothurn

Industriestrasse 78, 4600 Olten

Tel: 062 311 86 66 (Mo – Fr 8:30 – 12 und 13:30 – 16 Uhr),

opferberatung@ddi.so.ch

<https://opferhilfe.so.ch>

APPS

LEXIAPP

Ist eine Gratis-App für Sexarbeitende in der Schweiz. In der App findest du alle wichtigen Informationen zu Themen wie Sicherheit, Gesundheit, Arbeiten, Steuern und Sozialversicherungen. Sie ist in den folgenden Sprachen verfügbar: Deutsch, English, Français, Italiano, Español, Português, Română, Magyar, български, Polski, ไทย, slovenský.

Android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=ch.renuo.procore>

iOS: <https://itunes.apple.com/ch/app/lexi-app/id1347841110?mt=8>

GLOBAL PASSEPORTE PROJEKT (GPP)

Ist eine Gratis App für Sexarbeitende und Migrant:innen. Die APP ist unabhängig und verfügt über einen sicheren Dokumentenspeicher wie Pass, Medizinische Dokumente oder Diplome, eine Internationale Karte mit Adressen für soziale und gesundheitliche Hilfe und eine Plattform, wo Menschenrechtsverletzungen und Misshandlungen angeprangert werden können.

Android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.kosmopolis.gpp>

LINKS

MIGESPLUS.CH

Ist ein Onlineportal vom Schweizerischen Roten Kreuz mit Gesundheitsinformationen sowie praktischen Informationen zum Leben in der Schweiz in 50 Sprachen.

<https://www.migesplus.ch>

SEX-I.CH

Hier findest du viele Informationen über Verhütung, Schwangerschaft, Abtreibung oder Geschlechtskrankheiten. Sprachen: Deutsch, Français, Italiano, English, Español, Protugês, Srpski, Türkce, Gjuha shqipe, af Soomaali.

<https://www.sex-i.ch/de/home>

DEUTSCHKURSE

ECAP SOLOTHURN

bietet Deutsch-, Alphabetisierungs- und Intensivkurse in Olten, Solothurn, Trimbach und Derendingen aber auch online an.

ECAP Solothurn | Tel. 032 622 22 40 | infoso@ecap.ch

<https://www.ecap.ch>

MIGROS KLUBSCHULE

hat verschiedene Deutschkurse in Olten und in Solothurn im Angebot.

Klubschule Migros **Olten**

Frohburgstrasse 20, 4600 Olten, Tel. +41 58 568 94 94

Klubschule Migros **Solothurn**

Dornacherstrasse 26, 4500 Solothurn, Tel. +41 58 568 96 00

<https://www.klubschule.ch/Angebote/Sprachen/Deutschkurse>

VOLKSHOCHSCHULE SOLOTHURN

bietet nebst den herkömmlichen Deutschkursen zusätzlich «Deutsch für Arbeitende in der Gastronomie» und «Deutsch für Schichtarbeitende» an.

Volkshochschule Solothurn

Hauptbahnhofstrasse 8, 4500 Solothurn

Telefon 032 626 40 10, Fax 032 626 40 11, info@vhs-so.ch

Öffnungszeiten Sekretariat

Montag – Freitag

08.30 – 11.30 / 13.30 – 16.30

<https://www.vhs-so.ch/kursangebot/speziell/deutschkurse/solothurn/?navi=16183f12a20bd4>