

CENTROS DE APOYO Y ASESORAMIENTO

FIZ

El Centro de Apoyo a Mujeres Migrantes y Víctimas de Trata de Mujeres te asesora y te acompaña si tienes preguntas sobre migración, explotación, violencia y trata de mujeres. El asesoramiento es gratuita y confidencial y se ofrece en varias lenguas.

FIZ Fachstelle Frauenhandel und Frauenmigration

Hohlstrasse 511, 8048 Zürich, Tel: 044 436 90 00, contact@fiz-info.ch

<https://www.fiz-info.ch/es>

FRABINA

El centro de asesoría Frabina puede asesorarte en todos los temas relacionados con migración, trabajo y convivencia entre personas de diferentes nacionalidades y culturas. Sus oficinas en Solothurn y en Olten ofrecen asesoramientos presenciales. También es posible obtener informaciones y asesoramientos por teléfono (0900 81 27 01, 2.20 CHF/min., martes y jueves de 11a 13 h, miércoles de 16 a 18 h), en línea (asesoramiento por vídeo, correo electrónico o chat individual en www.frabina.ch). Lenguas: alemán, francés, italiano, inglés, español, y árabe. Para otras lenguas se trabaja con intérprete. El costo de los asesoramientos oscila entre 20 y 200 CHF.

frabina

Westbahnhofstrasse 12, 4500 Solothurn

Marktgasse 34, 4600 Olten

Tel : 032 621 68 60 (lunes a viernes de 10 a 12 h), info@frabina.ch

<https://www.frabina.ch/es> (página web en español)

ASISTENCIA A LAS VÍCTIMAS EN EL CANTON DE SOLOTHURN

¿Tú o alguien de tu familia ha sido víctima de violencia física, psíquica o sexual? En este caso la Asistencia a las Víctimas te ofrece asesoramiento y apoyo de forma gratuita.

Beratungsstelle Opferhilfe Kanton Solothurn

Industriestrasse 78, 4600 Olten

Tel : 062 311 86 66 (lunes a viernes de 8.30 a 12 h y de 13:30 a 16 h)

opferberatung@ddi.so.ch

<https://opferhilfe.so.ch>

<https://www.opferhilfe-schweiz.ch/de/kurzinformationen-uber-die-opferhilfe/information-spanisch>

APLICACIONES

LEXIAPP

Es una aplicación gratuita para trabajadores y trabajadoras de sexo en Suiza. En la aplicación encuentras todas las informaciones importantes sobre temas como seguridad, salud, trabajo, impuestos y seguros sociales. La aplicación está disponible en las siguientes lenguas: alemán, inglés, francés, italiano, español, portugués, rumano, húngaro, búlgaro, polaco, tailandés, eslovaco.

Android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=ch.renuo.procore>

iOS: <https://itunes.apple.com/ch/app/lexi-app/id1347841110?mt=8>

GLOBAL PASSEPORTE PROJEKT (GPP)

Es una aplicación gratuita para trabajadoras y trabajadores de sexo y para migrantes. La aplicación es independiente. Cuenta con un archivo seguro para documentos como pasaportes, documentos medicos o diplomas, con un mapa internacional con direcciones de lugares que ofrecen ayuda social y sanitaria y con una plataforma en la que se pueden denunciar malos tratos y violaciones de los derechos humanos.

Android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.kosmopolis.gpp>

ENLACES

MIGESPLUS.CH

Es un portal de internet de la Cruz Roja Suiza con informaciones de salud y con informaciones prácticas acerca de la vida en Suiza en 50 lenguas.

<https://www.migesplus.ch>

SEX-I.CH

Aquí encuentras muchas informaciones sobre contracepción, embarazo, aborto y enfermedades venéreas. Lenguas: alemán, francés, italiano, inglés, español, portugués, serbio, turco, albanés, tigrina, somalí

<https://www.sex-i.ch/es/home>

CURSOS DE ALEMÁN

ECAP SOLOTHURN

ofrece cursos de alemán y de alfabetización presenciales y en línea en Olten, Solothurn, Trimbach y Derendingen. También hay cursos intensivos.

ECAP Solothurn | Tel. 032 622 22 40 | infos@ecap.ch

<https://www.ecap.ch>

MIGROS KLUBSCHULE

ofrece diversos cursos de alemán en Olten y en Solothurn.

Klubschule Migros **Olten**

Frohburgstrasse 20, 4600 Olten, Tel. +41 58 568 94 94

Klubschule Migros **Solothurn**

Dornacherstrasse 26, 4500 Solothurn, Tel. +41 58 568 96 00

<https://www.klubschule.ch/Angebote/Sprachen/Deutschkurse>

VOLKSHOCHSCHULE SOLOTHURN

ofrece además de los cursos de alemán convencionales un curso de alemán para personas que trabajan en la gastronomía y otro curso de alemán para personas que trabajan por turnos.

Volkshochschule **Solothurn**

Hauptbahnhofstrasse 8, 4500 Solothurn

Tel. 032 626 40 10, Fax 032 626 40 11, info@vhs-so.ch

Horarios de atención de secretaría:

Lunes a viernes

de 08.30 h a 11.30 h / de 13.30 h a 16.30 h

<https://www.vhs-so.ch/kursangebot/speziell/deutschkurse/solothurn/?navi=16183f12a20bd4>