

## BUREAUX SPÉCIALISÉS

### FIZ

Le Centre d'information sur la traite des femmes et la migration des femmes peut te conseiller et t'accompagner sur les questions relatives à la migration, à l'exploitation, à la violence et à la traite des êtres humains. Le FIZ te soutient gratuitement et confidentiellement dans de nombreuses langues.

**FIZ Centre d'assistance aux migrantes et aux victimes de la traite des femmes**  
Hohlstrasse 511, 8048 Zurich, Tél : 044 436 90 00, [contact@fiz-info.ch](mailto:contact@fiz-info.ch)

<https://www.fiz-info.ch/fr/FIZ-Angebot>

### FRABINA

Le service de consultation Frabina peut te conseiller sur tout ce qui a trait à la migration, au travail et au partenariat. Ils ont un bureau à Soleure et à Olten pour les consultations sur place, mais peuvent aussi te donner des informations et te conseiller par téléphone (0900 81 27 01 pour 2.20/min./ mardi et jeudi 11-13h et mercredi 16-18h), en ligne (consultation vidéo, e-mail ou par chat sur [www.frabina.ch](http://www.frabina.ch)). Langues disponibles : Allemand, français, italien, anglais, espagnol et arabe ou via un interprète. Le coût des consultations est de 20 à 200 CHF.

#### frabina

Westbahnhofstrasse 12, 4500 Soleure

Marktgasse 34, 4600 Olten

Tél : 032 621 68 60 (lu - ve 10-12h), [info@frabina.ch](mailto:info@frabina.ch)

<https://www.frabina.ch/fr/>

### AIDE AUX VICTIMES SOLEURE

As-tu été victime, toi ou quelqu'un de ta famille, de violences physiques, psychiques ou sexuelles ? Dans ce cas, tu peux te faire conseiller et soutenir gratuitement par le service d'aide aux victimes.

#### Centre de consultation d'aide aux victimes du canton de Soleure

Industriestrasse 78, 4600 Olten

Tél : 062 311 86 66 (lu - ve 8h30 - 12h et 13h30 - 16h)

[opferberatung@ddi.so.ch](mailto:opferberatung@ddi.so.ch)

<https://opferhilfe.so.ch>

<https://www.opferhilfe-schweiz.ch/fr/>

## APPS

### LEXIAPP

Est une application gratuite pour les travailleuses et travailleurs du sexe en Suisse. Dans l'appli, tu trouveras toutes les informations importantes sur des thèmes tels que la sécurité, la santé, le travail, les impôts et les assurances sociales. Elle est disponible dans les langues suivantes : Deutsch, English, Français, Italiano, Español, Português, Română, Magyar, български, Polski, ไทย, slovenský.

**Android:** <https://play.google.com/store/apps/details?id=ch.renuo.procore>

**iOS:** <https://itunes.apple.com/ch/app/lexi-app/id1347841110?mt=8>

### PROJET GLOBAL PASSEPORT (GPP)

Est une application gratuite pour les travailleurs du sexe et les migrants:es. L'APP est indépendante et dispose d'une mémoire de documents sécurisée comme le passeport, les documents médicaux ou les diplômes, d'une carte internationale avec des adresses d'aide sociale et sanitaire et d'une plateforme où les violations des droits humains et les mauvais traitements peuvent être dénoncés.

**Android:** <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.kosmopolis.gpp>

## LIENS

### MIGESPLUS.CH

Est un portail en ligne de la Croix-Rouge suisse proposant des informations sur la santé ainsi que des informations pratiques sur la vie en Suisse en 50 langues.

<https://www.migesplus.ch/fr>

### SEX-I.CH

Tu trouveras ici de nombreuses informations sur la contraception, la grossesse, l'avortement ou les maladies sexuellement transmissibles. En plusieurs langues : Deutsch, Français, Italiano, English, Español, Protugês, Srpski, Türkce, Gjuha shqipe, af Soomaali.

<https://www.sex-i.ch/fr/home>

## **COURS D'ALLEMAND**

### **ECAP SOLOTHURN**

propose des cours d'allemand, d'alphabétisation et des cours intensifs à Olten, Soleure, Trimbach et Derendingen, mais aussi online.

**ECAP Soleure** | Tél. 032 622 22 40 | [infoso@ecap.ch](mailto:infoso@ecap.ch)

<https://www.ecap.ch/fr/>

### **L'ECOLE-CLUB MIGROS**

propose différents cours d'allemand à Olten et à Soleure.

Ecole-club Migros **Olten**

Frohburgstrasse 20, 4600 Olten, tél. +41 58 568 94 94

Ecole-club Migros **Solothurn**

Dornacherstrasse 26, 4500 Soleure, tél. +41 58 568 96 00

<https://www.ecole-club.ch/Offres/Langues>

### **VOLKSHOCHSCHULE SOLOTHURN**

propose en plus des cours d'allemand traditionnels "Deutsch für Arbeitende in der Gastronomie" et "Deutsch für Schichtarbeitende".

### **Université populaire de Soleure**

Hauptbahnhofstrasse 8, 4500 Soleure

Téléphone 032 626 40 10, Fax 032 626 40 11, [info@vhs-so.ch](mailto:info@vhs-so.ch)

### **Heures d'ouverture du secrétariat**

Lundi - vendredi

08.30 - 11.30 / 13.30 - 16.30

<https://www.vhs-so.ch/kursangebot/speziell/deutschkurse/solothurn/?navi=16183f12a20bd4>