

CONSULTORI

FIZ

L'ufficio specializzato per la tratta delle donne e la migrazione delle donne può consigliarti e accompagnarti su questioni relative a migrazione, sfruttamento, violenza e tratta di esseri umani. FIZ ti supporta gratuitamente e in modo confidenziale in molte lingue.

Ufficio specializzato FIZ per la tratta e la migrazione delle donne

Hohlstrasse 511, 8048 Zurigo, Tel: 044 436 90 00, contact@fiz-info.ch

<https://www.fiz-info.ch/it/FIZ-Angebot>

FRABINA

Il centro di consulenza Frabina può consigliarti su tutto ciò che riguarda la migrazione, il lavoro e le relazioni di coppia. Hanno un ufficio a Soletta e Olten per una consulenza in loco, ma puoi anche metterti in contatto telefonicamente (0900 81 27 01 per 2.20/min./martedì e giovedì dalle 11:00 alle 13:00 e mercoledì dalle 16:00 alle 18:00), online (consulenza video, E-Mail o in chat su www.frabina.ch) ti danno informazioni e ti consigliano. Lingue: tedesco, francese, italiano, inglese, spagnolo e arabo o tramite interprete. I costi per le consulenze sono di 20 - 200 CHF.

frabina

Westbahnhofstraße 12, 4500 Soletta

Marktgasse 34, 4600 Olten

Tel: 032 621 68 60 (lun – ven 10 – 12), info@frabina.ch

<https://www.frabina.ch>

OPFERHILFE SOLOTHURN

Tu o qualcuno nella tua famiglia siete stati vittime di violenza fisica, psicologica o sessuale? Qui puoi avere consulenza e supporto gratuiti.

Centro di consulenza per l'assistenza alle vittime cantone di Soletta

Industriestrasse 78, 4600 Olten

Tel: 062 311 86 66 (lun – ven 8:30 – 12 e 13:30 – 16)

opferberatung@ddi.so.ch

<https://opferhilfe.so.ch>

<https://www.opferhilfe-schweiz.ch/it/>

APPS

LEXIAPP

È un'app gratuita per le lavoratrici del sesso in Svizzera. Nell'app troverai tutte le informazioni importanti su temi come sicurezza, salute, lavoro, tasse e sicurezza sociale. È disponibile nelle seguenti lingue: Deutsch, English, Français, Italiano, Español, Português, Română, Magyar, български, Polski, ไทย, slovenský.

Link e codice QR

Android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=ch.renuo.procore>

iOS: <https://itunes.apple.com/ch/app/lexi-app/id1347841110?mt=8>

GLOBAL PASSEPORTE PROJEKT (GPP)

È un'app gratuita per prostitute e migranti. L'APP è indipendente e dispone di un archivio sicuro per documenti come passaporti, documenti medici o diplomi, una mappa internazionale con indirizzi per l'assistenza sociale e sanitaria e una piattaforma dove denunciare violazioni e abusi dei diritti umani.

Android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.kosmopolis.gpp>

LINKS

MIGESPLUS.CH

È un portale online della Croce Rossa Svizzera con informazioni sulla salute e informazioni pratiche sulla vita in Svizzera in 50 lingue.

<https://www.migesplus.ch/it>

SEX-I.CH

Qui troverai molte informazioni sui temi di contraccezione, gravidanza, aborto o malattie sessualmente trasmissibili. Lingue: tedesco, francese, italiano, Inglese, Español, Protugês, Srpski, Türkce, Gjuha shqipe, af Soomaali.

<https://www.sex-i.ch/it/home>

CORSI DI TEDESCO

ECAP SOLOTHURN

offre anche corsi online di tedesco, alfabetizzazione e corsi intensivi a Olten, Solothurn, Trimbach e Derendingen.

ECAP Soletta | Telefono 032 622 22 40 | infoso@ecap.ch

<https://www.ecap.ch/it/>

MIGROS KLUBSCHULE

offre diversi corsi di tedesco a Olten e Soletta.

Club School Migros **Olten**

Frohburgstrasse 20, 4600 Olten, Tel. +41 58 568 94 94

Club School Migros **Soletta**

Dornacherstrasse 26, 4500 Soletta, Tel. +41 58 568 96 00

https://www.scuola-club.ch/Offerte/Lingue/Corsi-di-tedesco?_gl=1*_1nfb2so*_ga*NjQwMjY4MTk0LjE2NTMwNTc0MDY.*_ga_EXT9ME_M6M4*MTY1MzA2NDIzOS4yLjAuMTY1MzA2NDIzOS42MA..&_ga=2.148317239.1860998460.1653057406-640268194.1653057406

VOLKSHOCHSCHULE SOLOTHURN

Oltre ai tradizionali corsi di tedesco, **il centro di formazione per adulti di Soletta (Volkshochschule Solothurn)** offre anche il “tedesco per chi lavora nella gastronomia” e il “tedesco per i turnisti (persone che lavorano su turni)”.

Volkshochschule Solothurn

Hauptbahnhofstrasse 8, 4500 Soletta

Telefono 032 626 40 10, Fax 032 626 40 11, info@vhs-so.ch

Orari di apertura della segreteria

Lunedì venerdì

08.30 – 11.30 / 13.30 – 16.30

<https://www.vhs-so.ch/kursangebote/speziell/deutschkurse/solothurn/?navi=16183f12a20bd4>