

## CABINETE SPECIALIZATE

### **FIZ (OFICIUL PENTRU TRAFICUL DE FEMEI ȘI DE MIGRAȚIE A FEMEILOR)**

Oficiul pentru traficul de femei și de migrație a femeilor vă poate consilia și vă poate ajuta cu privire la întrebările dumneavoastră legate de migrație, exploatare, violență și trafic de persoane. FIZ vă sprijină gratuit și confidențial în mai multe limbi.

#### **FIZ Fachstelle Frauenhandel und Frauenmigration,**

Hohlstrasse 511, 8048 Zürich, Tel: 044 436 90 00, [contact@fiz-info.ch](mailto:contact@fiz-info.ch)

<https://www.fiz-info.ch/ro/FIZ-Angebot>

### **FRABINA**

Centrul de consiliere Frabina vă poate consilia cu privire la tot ceea ce are legătură cu migrația, munca și parteneriatul. Ei au birouri în Solothurn și Olten pentru consultații la fața locului, dar vă pot oferi, de asemenea, informații și sfaturi prin telefon (0900 81 27 01 la un preț de 2.20/min./ marți și joi între orele 11-13 și miercuri între orele 16-18) și online (consultare video, e-mail sau chat pe [www.frabina.ch](http://www.frabina.ch)). Prin următoarele limbi: germană, franceză, italiană, engleză, spaniolă și arabă sau prin interpret. Costurile pentru consultări sunt de 20 – 200 CHF.

#### **frabina**

Westbahnhofstrasse 12, 4500 Solothurn

Marktgasse 34, 4600 Olten

Tel: 032 621 68 60 (luni – vineri între orele 10-12), [info@frabina.ch](mailto:info@frabina.ch)

<https://www.frabina.ch>

### **CENTRUL DE CONSILIERE PENTRU SPRIJINIREA VICTIMELOR DIN SOLOTHURN**

Tu sau cineva din familia ta ați fost victima violenței fizice, psihologice sau sexuale? În acest caz puteți obține sfaturi gratuite și sprijin de la Centrul de consiliere pentru sprijinirea Victimelor.

#### **Centrul de consiliere pentru sprijinirea victimelor din Solothurn**

Industriestrasse 78, 4600 Olten

Tel: 062 311 86 66 (luni – vineri între orele 8:30 – 12 și 13:30 – 16)

[opferberatung@ddi.so.ch](mailto:opferberatung@ddi.so.ch)

<https://opferhilfe.so.ch>

## APPS

### LEXIAPP

Este o aplicație gratuită pentru lucrătorii sexuali din Elveția. În aplicație veți găsi toate informațiile importante pe teme precum siguranța, sănătatea, munca, impozitele și siguranța socială. Este disponibil în următoarele limbi: Deutsch, English, Français, Italiano, Español, Português, Română, Magyar, български, Polski, ไทย, slovenský.

**Android:** <https://play.google.com/store/apps/details?id=ch.renuo.procore>

**iOS:** <https://itunes.apple.com/ch/app/lexi-app/id1347841110?mt=8>

### GLOBAL PASSEPORTE PROJEKT (GPP)

Este o aplicație gratuită pentru lucrătorii sexuali și pentru migranți. APP-ul este independent și are o stocare securizată a documentelor (precum pașapoarte, documente medicale sau diplome), o hartă internațională cu adrese pentru asistență socială și de sănătate și o platformă unde pot fi denunțate încălcările și abuzurile drepturilor omului.

**Android:** <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.kosmopolis.gpp>

## LINKURI

### MIGESPLUS.CH

Este un portal online al Crucii Roșii Elvețiene cu informații despre sănătate și informații practice despre viața în Elveția. Este disponibil în 50 de limbi.

<https://www.migesplus.ch>

### SEX-I.CH

Aici veți găsi o mulțime de informații despre contracepție, sarcină, avort sau boli venerice. Limbi : Deutsch, Français, Italiano, English, Español, Protugês, Srpski, Türkce, Gjuha shqipe, af Soomaali.

<https://www.sex-i.ch/de/home>

# CURSURI DE LIMBĂ GERMANĂ

## ECAP SOLOTHURN

oferă cursuri de limba germană, alfabetizare și intensivă în Olten, Solothurn, Trimbach și Derendingen. Aceste cursuri sunt disponibile și online.

**ECAP Solothurn**, Tel. 032 622 22 40, [infoso@ecap.ch](mailto:infoso@ecap.ch)

<https://www.ecap.ch>

## KLUBSCHULE MIGROS

oferă diverse cursuri de limba germană în Olten și Solothurn.

Klubschule Migros **Olten**,  
Frohburgstrasse 20, 4600 Olten, Tel. +41 58 568 94 94

Klubschule Migros **Solothurn**,  
Dornacherstrasse 26, 4500 Solothurn, Tel. +41 58 568 96 00

<https://www.klubschule.ch/Angebote/Sprachen/Deutschkurse>

## VOLKSHOCHSCHULE SOLOTHURN

oferă de asemenea “Germană pentru lucrătorii din industria de catering” și “Germană pentru munca în ture”

**Volkshochschule Solothurn**  
Hauptbahnhofstrasse 8, 4500 Solothurn  
Telefon 032 626 40 10, Fax 032 626 40 11, [info@vhs-so.ch](mailto:info@vhs-so.ch)

### Programul secretariatului

Luni – vineri  
08.30 – 11.30 / 13.30 – 16.30

<https://www.vhs-so.ch/kursangebot/speziell/deutschkurse/solothurn/?navi=16183f12a20bd4>