

SECRETIONS VAGINALES

Le vagin sécrète un liquide naturel acide qui aide au maintien de l'équilibre entre les bonnes et les mauvaises bactéries de chaque femme à l'intérieur du vagin. Pendant l'acte sexuel, il y a augmentation des sécrétions qui font également office de lubrifiant tout en offrant une protection contre les bactéries. Si vous attrapez une maladie sexuellement transmissible (IST) ou que l'équilibre bactérien vaginal se modifie, il est probable que les sécrétions vaginales changent.

Les sécrétions vaginales sont normalement :

- transparentes
- peu épaisses
- homogènes

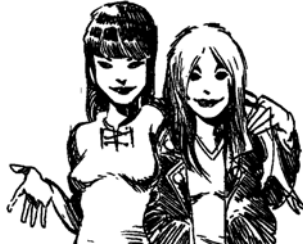
ATTENTION

Doucher l'intérieur du vagin régulièrement (plus d'une fois par mois) détruit la flore bactérienne vaginale et peut augmenter les risques d'infections sexuellement transmissibles.

- sans odeur forte

Les sécrétions vaginales anormales peuvent :

- être jaunes, verdâtres ou blanches
- épaisses
- mousseuses
- grumeleuses
- avoir une forte odeur
- vous démanger



FAITES ATTENTION À VOUS :

- Si vous avez des sécrétions vaginales anormales, allez passer un bilan médical de santé sexuelle.
- Si vous avez des sécrétions vaginales anormales, il y a 90% de chances que vous ayez une infection ou une maladie sexuellement transmissible.
- NE VOUS LAVEZ PAS l'intérieur du vagin avant la visite médicale.
- Si vous avez un partenaire sexuel régulier, il devrait lui-aussi passer une visite médicale.

TAMPEP

European Network for HIV/STI
Prevention and Health Promotion
Among Migrant Sex Workers

© Projet TAMPEP, 2005
Avec le support financier de la DG SANCO,
Protection de la Santé et des Consommateurs,
Commission Européenne

TAMPEP International Foundation
Obiplein 4
1094 RB Amsterdam
The Netherlands
tel. +31 20 692 69 12,
fax. +31 20 608 00 83
e-mail: tampep@xs4all.nl
www.tampep.eu

Pour plus d'informations :

FRENCH
STI

INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES



LE CANDIDA

Le Candida n'est pas toujours transmis sexuellement, de nombreuses femmes ont le muguet à la suite d'une cure d'antibiotiques ou quand elles sont surmenées.

Cause: champignon (levure)

Symptômes

- Augmentation des sécrétions vaginales ou forte odeur et aspect grumeleux
- Démangeaisons ou inflammation du vagin

Diagnostic et traitement

Le Candida est facile à diagnostiquer en effectuant un prélèvement lors d'une visite médicale et peut être soigné facilement avec des fongicides sous forme de suppositoires ou de crème ou avec des comprimés. Suivez toujours le traitement prescrit jusqu'au bout.

CHLAMYDIA

Le Chlamydia peut conduire à une inflammation pelvienne, une grossesse extra-utérine et la stérilité s'il n'est pas traité.

Cause: Bactérie

Symptômes

De nombreuses femmes n'ont pas du tout de symptômes.

Certaines ont un ou plusieurs des symptômes suivants :

- Augmentation des sécrétions ou sécrétions inhabituelles
- Douleurs urinaires
- Saignements inhabituels après le rapport sexuel
- Douleurs pendant le coït
- Douleurs abdominales

Diagnostic et traitement

Le Chlamydia est facile à diagnostiquer en recueillant un prélèvement, un échantillon d'urine ou de sang lors d'une visite médicale et peut être traité par une cure de comprimés d'antibiotiques. Suivez toujours le traitement prescrit jusqu'au bout.

CYSTITE

La Cystite n'est pas toujours sexuellement transmissible ; elle peut être causée par un manque d'hygiène corporelle.

Cause: Bactérie

Symptômes

- Uriner anormalement plus souvent
- Douleur ou sensation de brûlure en urinant
- Traces de sang dans l'urine (les reins peuvent être affectés)
- Démangeaisons ou inflammation au niveau du vagin
- Fièvre, sueurs froides

Diagnostic et Traitement

La Cystite est facile à diagnostiquer sur échantillon d'urine lors d'une visite médical et peut être guérie facilement avec une cure de comprimés d'antibiotiques. Il est conseillé de boire beaucoup d'eau pour chasser la bactérie hors de la vessie. Suivez toujours le traitement prescrit jusqu'au bout.

VERRUES GÉNITALES

Cause: Virus

Symptômes

Ils apparaissent quelques semaines et jusqu'à 8 mois après la contamination.

Verrues dans la région du vagin, à l'intérieur du vagin ou de l'anus. Celles-ci ne sont pas douloureuses mais peuvent démanger.

Diagnostic et traitement

Les verrues génitales, quand elles sont visibles, sont faciles à diagnostiquer lors d'une visite médicale. Actuellement il n'existe pas de traitement contre les verrues génitales mais un médecin peut vous en débarrasser en les badigeonnant avec une solution qui les fera régresser et disparaître; on peut d'autre part les brûler à la neige carbonique, les cautériser ou les opérer. Il est important de vous traiter au plus tôt parce que les verrues peuvent proliférer ; plus vous attendez, plus vous aurez de verrues et plus il faudra de temps pour vous traiter. Les verrues peuvent revenir et vous devriez vérifier régulièrement pour voir si celles-ci réapparaissent.

GONORRHÉE

La Gonorrhée peut conduire à une inflammation pelvienne, une grossesse extra-utérine et à la stérilité si elle n'est pas traitée.

Cause: Bactérie

Symptômes

De nombreuses femmes n'ont pas du tout de symptômes.

Certaines ont un ou plusieurs des symptômes suivants :

- Augmentation des sécrétions ou sécrétions inhabituelles jaunes ou verdâtres
- Douleurs urinaires
- Douleurs abdominales

Diagnostic et traitement

La Gonorrhée est facile à diagnostiquer en effectuant un prélèvement ou une prise de sang lors d'une visite médicale et peut être traitée par une cure d'antibiotiques en comprimés ou en piqûres. Suivez toujours le traitement prescrit jusqu'au bout.

L'HERPÈS

Cause: Virus

Symptômes

- Petites cloques qui font mal ou qui grattent dans la région ou à l'intérieur du vagin, de l'anus et de la bouche.
- Sensation de brûlure en urinant.
- Démangeaisons et parfois douleurs au niveau des glandes lymphatiques enflées.
- Les symptômes disparaissent au bout de deux ou trois semaines mais peuvent réapparaître ultérieurement.

Diagnostic et traitement

L'Herpès est facile à diagnostiquer quand les cloques se manifestent, en effectuant un prélèvement lors d'une visite médicale. Il n'existe actuellement aucun traitement contre l'Herpès mais un médecin peut prescrire un traitement pour soulager les symptômes pendant une poussée.

PRENEZ SOIN DE VOTRE CORPS

- **Utilisez TOUJOURS le préservatif, il vous protège des maladies sexuellement transmissibles.**
- **Si vous avez des symptômes ou des douleurs, allez passer une visite médicale.**
- **Ne faites pas d'automédication ; consultez un médecin pour être assuré d'un traitement approprié.**

LA SYPHILIS

Cause: Bactérie

Symptômes

Premier stade: 2 à 12 semaines après la contamination

- Une ou plusieurs plaques dures et non douloureuses, jusqu'à 1cm de large, apparaissent dans le vagin, la bouche ou l'anus. Il est parfois difficile de voir les blessures parce qu'elles sont à l'intérieur du vagin ou de l'anus.
- Glandes lymphatiques enflées dans la nuque ou l'aîne.

Second stade – à partir de 12 semaines après la contamination

- Éruptions sur tout le corps et particulièrement dans la paume des mains et sur la plante des pieds.
- Symptômes similaires à un rhume: maux de tête, maux de gorge, fatigue, fièvre.
- Chute de cheveux, aussi par plaques (pelade)
- Grosseurs verruqueuses dans la région des organes génitaux.

Troisième stade : quelques années après la contamination

Si elle n'est pas traitée, la Syphilis se manifeste par des plaques sur la peau et conduit à une paralysie des organes internes, une perte de sensibilité dans les extrémités, la cécité et parfois à la démence.

Diagnostic et traitement

On diagnostique la Syphilis par une prise de sang lors d'une visite médicale. Cela peut prendre jusqu'à une semaine pour obtenir les résultats et comme dans le cas du virus HIV, l'infection peut mettre jusqu'à 3 mois à se manifester dans le sang. La syphilis peut être traitée facilement par une cure de piqûres d'antibiotiques. Mais il vous faudra revenir vous soumettre à des contrôles médicaux pour vous assurer d'être complètement guéri de l'infection. Suivez toujours le traitement prescrit jusqu'au bout et rendez-vous ensuite aux visites médicales pour être assuré de votre guérison.

LE TRICHOMONAS

Cause: Parasite

Symptômes

- Sécrétions vaginales laiteuses et mousseuses accompagnées d'une forte odeur
- Vagin enflammé et douloureux
- Uretères et vessie enflammés d'où des douleurs urinaires

Diagnostic et traitement

Le Trichomonas est facile à diagnostiquer par un prélèvement lors d'une visite médicale et peut être facilement guéri en une seule séance : le jour du traitement, vous ne devez pas boire d'alcool et suivre absolument les indications du médecin.

VAGINITE

Cause: Bactérie

Symptômes

- Forte odeur des sécrétions vaginales, qui s'intensifie encore au contact du sperme
- Démangeaisons du vagin
- Flatulence vaginale

Diagnostic et traitement

La vaginite est facile à diagnostiquer par un prélèvement lors d'une visite médicale et peut être facilement soignée par une courte cure de comprimés pendant laquelle vous ne devez pas boire d'alcool.