

LE SECREZIONI VAGINALI

Le secrezioni vaginali sono un liquido acido naturale che aiuta a mantenere l'equilibrio dei batteri buoni e cattivi che tutte le donne hanno all'interno della vagina. Durante i rapporti sessuali, questo liquido aumenta e agisce come lubrificante e fornisce qualche protezione contro i batteri esterni. Se contrai una infezione sessualmente trasmissibile o se l'equilibrio batterico cambia all'interno della vagina, allora le secrezioni vaginali potrebbero cambiare.

Secrezioni vaginali NORMALI:

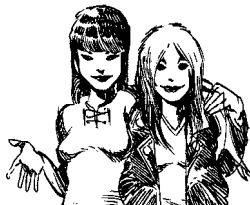
- trasparenti
- sottili
- omogenee senza forti odori

ATTENZIONE!

Fare spesso lavaggi interni (piu' di una volta al mese) distrugge la flora batterica che hai all'interno della vagina e può incrementare il rischio di contagio di malattie sessualmente trasmissibili.

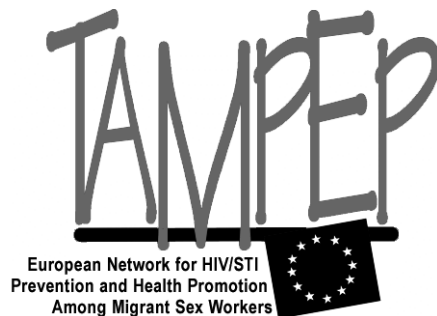
Secrezioni vaginali ANOMALE:

- gialle, verdi o bianche
- spesse
- schiumose
- granulose
- con forte odore pruriginose



PRENDITI CURA DI TE STESSA!

- Se ti accorgi di perdite vaginali anomale, fai un controllo ginecologico.
- Se hai perdite vaginali anomale c'è la probabilità pari al 90% che tu abbia contratto un'infezione vaginale o sessualmente trasmissibile.
- **NON lavare internamente** la tua vagina prima di andare dal ginecologo.
- Il tuo partner deve andare anche lui a fare un controllo medico.



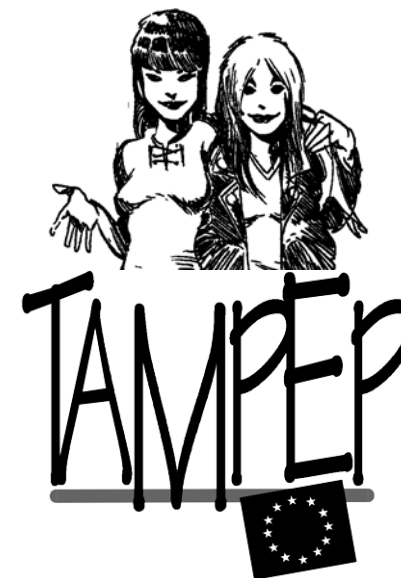
© TAMPEP Project, 2005
With the financial support of the European Commission
DG SANCO, Health and Consumer Protection

TAMPEP International Foundation
Obioplein 4
1094 RB Amsterdam
The Netherlands
Tel: +31 20 692 6912
Fax: +31 20 608 0083
email: tampep@xs4all.nl
www.tampep.eu

ITALIANO
MST

**MALATTIE
SESSUALMENTE
TRASMISSIBILI**

Per maggiori informazioni:



CANDIDA

La Candida non è solo trasmissibile sessualmente. Molte donne contraggono la Candida dopo una cura di antibiotici o quando sono depresse.

Cause: Fungo

Sintomi

- Secrezioni vaginali aumentano e diventano maleodoranti e grumose (ricotta)
- Infiammazione
- prurito vaginale

Diagnosi e trattamento

L'infezione della Candida è facilmente diagnosticabile durante un check-up medico attraverso un tampone vaginale e può essere facilmente curata con una crema anti-micotica ed una terapia a base di pastiglie. In certi paesi puoi acquistare direttamente la terapia in farmacia o andare dal medico per la diagnosi ed il trattamento. Porta sempre a termine la terapia prescritta dal medico.

CLAMIDIA

La Clamidia, se non curata, può causare una malattia infiammatoria pelvica, gravidanze extra-uterine e sterilità.

Cause: Batteri

Sintomi

Molte donne non hanno nessun sintomo. Certe donne presenteranno uno o più sintomi tra cui:

Aumento o insolite perdite vaginali

- Dolori quando si urina
- Insolite emorragie dopo i rapporti sessuali
- Dolori durante i rapporti sessuali
- Dolori addominali

Test e trattamento

L'infezione di Clamidia è facilmente diagnosticabile attraverso un tampone vaginale, analisi del sangue, delle urine e può essere facilmente curata con una terapia antibiotica. Porta sempre a termine la terapia prescritta dal medico.

CISTITE

La Cistite non è solo trasmissibile sessualmente. Può essere causata da una scarsa igiene personale.

Cause: Batteri

Sintomi

- Urinare più del normale
- Dolore o sensazione di bruciore quando urini
- Sangue nelle urine (può avere colpito i reni)
- Infiammazione o prurito vaginale
- Febbre, potresti sentire caldo o freddo contemporaneamente

Diagnosi e trattamento

La cistite è facilmente diagnosticabile attraverso le analisi delle urine e può essere curata con una semplice terapia antibiotica. Aiuta bere tanta acqua per rimuovere i batteri. Porta sempre a termine la terapia prescritta.

VERRUCHE GENITALI

Cause: Virus

Sintomi

Appaiono a qualche settimana e sino a otto mesi dopo l'infezione.

- Le verruche che si trovano intorno o all'interno della vagina o dell'ano sono indolori ma possono provocare prurito.

Diagnosi e trattamento

Le verruche genitali sono facilmente diagnosticabili quando visibili durante un controllo medico o un pap-test. Il medico può curarle applicando una soluzione che ne provoca il rimpicciolimento e la scomparsa o può rimuoverle attraverso il congelamento o un intervento medico chirurgico. È importante iniziare la terapia prima che le verruche si diffondano, più si aspetta e più difficile risulterà curarle. Le verruche potrebbero ricomparire, perciò devi regolarmente controllarti.

GONORREA

La gonorrea se non curata può causare una malattia pelvica infiammatoria, gravidanze extrauterine e sterilità.

Cause: Batteri

Sintomi

Molte donne non presentano sintomi, alcune invece ne presentano uno o più tra cui:

- Aumento o insolite secrezioni vaginali gialle o verdi.
- Dolori ad urinare.
- Dolori all'addome.

Test e Trattamenti

La gonorrea è facilmente diagnosticabile attraverso un tampone vaginale o un pap-test e può essere curata con una terapia antibiotica o iniezioni. Porta sempre a termine la terapia prescritta dal medico.

HERPES

Cause: Virus

Sintomi

- Piccole vesciche dolorose intorno o all'interno della vagina, dell'ano o della bocca.
- Sensazione di bruciore quando si urina.
- Le ghiandole linfatiche possono gonfiarsi e dare dolore.
- I sintomi scompaiono dopo due o tre settimane, ma possono ricomparire più avanti.

Test e Trattamento

L'Herpes è facilmente diagnosticabile con un tampone vaginale o un prelievo del tessuto quando le vesciche sono presenti. Al momento non esiste cura ma il medico può prescrivere un trattamento per alleviare i sintomi durante lo sfogo.

PRENDITI CURA DEL TUO CORPO!

- **Usa SEMPRE il preservativo perché protegge da malattie ed infezioni sessualmente trasmissibili.**
- **Se hai sintomi o dolori, vai a fare un controllo medico.**
- Non auto-medicati; fai un controllo medico per un trattamento corretto.

SIFILIDE

Cause: Batteri

Sintomi

Primo stadio – da 2 a 12 settimane dopo l'infezione

- Una o più piaghe dure e indolore di circa un centimetro appaiono nella vagina, in bocca o nell'ano. Qualche volta è difficile vederle perché si trovano all'interno della vagina o dell'ano.

- Ghiandole linfatiche gonfie nel collo o nell'inguine.

Secondo stadio – da 12 settimane in poi dopo l'infezione

- Eruzioni cutanee su tutto il corpo ma specialmente sui palmi delle mani e nelle piante dei piedi.
- Sintomi influenzali, mal di testa, mal di gola, stanchezza, febbre.
- Perdita di capelli, zone pelate compaiono sulla testa.
- Crescita di verruche vicino ai genitali.

Terzo stadio - anni dopo l'infezione

Se non trattata, la sifilide può causare piaghe sulla pelle, paralisi degli organi interni, insensibilità alle estremità del corpo, cecità ed eventualmente demenza.

Test e Trattamento

La Sifilide è diagnosticabile attraverso esami del sangue. Per il risultato delle analisi, è necessario aspettare una settimana e possono passare anche sino a tre mesi prima che l'infezione si verifichi nel sangue.

La Sifilide è facilmente trattata con un'iniezione di antibiotici. Si dovranno però fare controlli periodici per assicurarsi che l'infezione sia stata curata completamente.

TRICOMONIASI

Cause: Parassita (organismo uni-cellulare)

Sintomi

- Secrezioni vaginali bianche, schiumose e maleodoranti
- Vagina dolorante ed infiammata
- Uretra e vescica infiammate che provocano dolori quando si urina.

Test e Trattamento

Il Tricomoniasi è facilmente diagnosticabile attraverso un tampone vaginale e può essere facilmente curata tramite un singolo trattamento. È importante seguire correttamente le indicazioni del medico. È proibito bere alcolici nei giorni del trattamento.

VAGINITE

Cause: Batteri

Sintomi

- Secrezioni vaginali maleodoranti che si intensificano a contatto con lo sperma.
- Prurito alla vagina.
- Flatulenze vaginali

Test e Trattamento

La Vaginite è facilmente diagnosticabile attraverso un tampone vaginale e può essere facilmente curata con una terapia a base di pillole. È proibito bere alcolici nei giorni del trattamento.