

Flujo Vaginal

La vagina desprende un flujo natural ácido que ayuda a mantener el balance de las bacterias benignas y malignas que toda mujer posee dentro de la vagina.

Durante el sexo este flujo aumenta y actúa como un lubricante posibilitando la protección contra las bacterias. Si coges una infección transmitida sexualmente, el equilibrio de las bacterias del flujo vaginal de la vagina cambiará frecuentemente

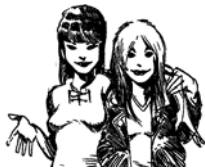
El flujo vaginal NORMAL es:

- transparente
- fino
- suave
- sin olor fuerte

¡Atención! Duchas periódicas en el interior de la vagina (más de una vez por mes) destruyen el equilibrio natural de la vagina y aumentan el peligro de contraer infecciones de transmisión sexual

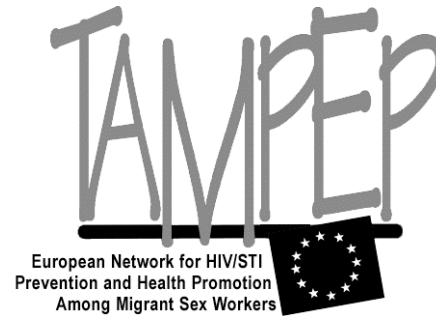
El flujo vaginal ANORMAL es:

- amarillo, verde o blanco
- denso
- espumoso
- grumoso
- con olor fuerte
- causa picazón



CUIDATE TU MISMA!

- Si observas un flujo vaginal anormal házte un control ginecológico
- Si tienes un flujo vaginal anormal existe un 90% de probabilidades que tengas una infección vaginal o de transmisión sexual.
- NO te laves el interior de la vagina antes de ir al control médico.
- Tu pareja sexual regular debe hacerse también un control médico.



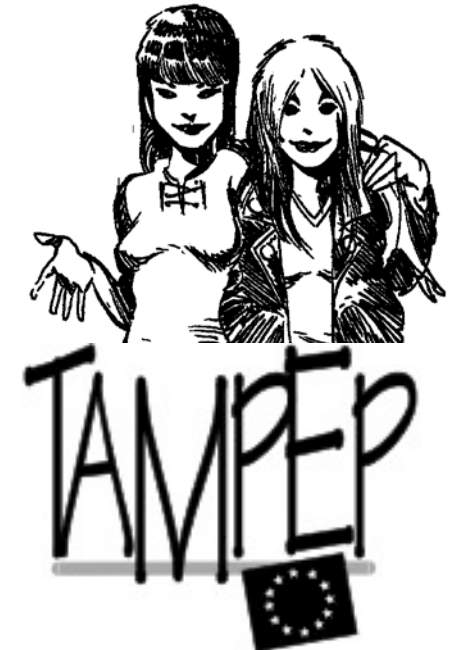
© Proyecto TAMPEP, 2006
Con el apoyo financiero de la Comisión Europea
DG SANCO, Salud y Protección al Consumidor

International TAMPEP Fundación
Obioplein 4
1094 RB Amsterdam
The Netherlands
Tel: +31 20 692 6912
Fax: +31 20 608 0083
email: tampep@xs4all.nl
www.tampep.eu

Para más información:

SPANISH
STI

INFECCIONES DE TRANSMISION SEXUAL



CANDIDA

Cándida no siempre se transmite sexualmente. Muchas mujeres contraen cándida después de un tratamiento con antibióticos o en situaciones de mucho estrés.

Causa: Hongos

Síntomas

- Aumento, mal olor o grumosidad del flujo vaginal
- Inflamación o picazón en la vagina

Diagnóstico y Tratamiento

La infección de Cándida es fácil de diagnosticar a través de un Papanicolau en un control ginecológico, se puede sanar fácilmente con el tratamiento antihongos de cremas o tabletas. En algunos países puedes comprar el medicamento en una farmacia, o ir al médico para el diagnóstico y tratamiento. Termina siempre el tratamiento.

CLAMIDIA

Clamidia si no es tratada, puede conducir a una inflamación pélvica, embarazo intrauterino y a la infertilidad.

Causa: Bacteria

Síntomas

Muchas mujeres no presentan ningún síntoma. Algunas mujeres, tienen uno o más de los siguientes síntomas:

- Aumento inusual del flujo vaginal
- Dolor al orinar
- Sangrado inusual después del sexo
- Dolor durante el acto sexual
- Dolor en el abdomen

Diagnóstico y Tratamiento

La infección de Clamidia es fácil de diagnosticar a través de un Papanicolau, análisis de orina o de sangre en un control médico y se puede curar fácilmente con un tratamiento de tabletas antibióticas. Termina siempre el tratamiento prescrito.

CISTITIS

Cistitis no siempre se transmite sexualmente. Puede ser causada por falta de higiene personal.

Causa: Bacteria

Síntomas:

- Orinar más de lo normal
- Dolor o sensación ardiente cuando se orina
- Sangre en la orina (puede afectar los riñones)
- Inflamación e irritación de la vagina
- Fiebre, calor y frío al mismo tiempo

Diagnóstico y Tratamiento

La infección de Cistitis es fácil de diagnosticar a través de análisis de orina en un control médico y se puede sanar fácilmente con un tratamiento de tabletas antibióticas. Tomar mucha agua te ayuda a eliminar la bacteria. Completa siempre el tratamiento prescrito.

VERRUGAS GENITALES

Causa: Virus

Síntomas

Aparecen después de algunas semanas o hasta ocho meses de haberse infectado.

Las verrugas crecen alrededor de la vagina y el ano, no son dolorosas, pero pueden producir picazón.

Diagnóstico y Tratamiento

Las verrugas genitales son fáciles de diagnosticar, en un control médico, o a través de un Papanicolau.

Los médicos pueden eliminarlas con una tintura que las achican y las hacen desaparecer, o pueden ser extirpadas por congelación, cauterización o cirugía. Es importante iniciar el tratamiento a tiempo porque las verrugas pueden aumentar; cuanto más tiempo dejas pasar, el tratamiento será más largo. Las verrugas pueden volver, debes controlarte regularmente por si han reaparecido.

GONORREA

Gonorrea, si no es tratada puede conducir a una inflamación pélvica, a un embarazo intrauterino y a la infertilidad.

Causa: Bacteria

Síntomas

Muchas mujeres en general no tienen síntomas. Algunas mujeres tienen uno o más de los siguientes síntomas:

- Aumento o inusual flujo vaginal amarillo o verde
- Dolor al orinar
- Dolor en el abdomen

Diagnóstico y Tratamiento

La infección de la gonorrea es fácil de diagnosticar a través de un Papanicolau en un examen médico y se cura con un tratamiento de antibióticos tabletas o inyecciones. Termina siempre el tratamiento prescrito.

HERPES

Causa: Virus

Síntomas:

- Ampollas pequeñas dolorosas o que producen picazón alrededor de la vagina, ano o boca
- Sensación de ardor al orinar
- Ardor, inflamación y algunas veces dolor en las glándulas linfáticas
- Los síntomas pueden desaparecer luego de 2 o 3 semanas, pero pueden reaparecer.

Diagnóstico y Tratamiento

La infección de herpes es fácil diagnosticar cuando hay ampollas, a través de un Papanicolau o un análisis de tejido en un examen médico. No hay curación para el herpes actualmente, pero los médicos pueden prescribir un tratamiento para aliviar los síntomas.

PREOCUPATE DE TU CUERPO

- Usa SIEMPRE condones porque te protegen de contraer una infección de transmisión sexual
- Si tienes síntomas o dolor, acude a un control médico
- No te autorecetes; acude a un control médico, para asegurar un tratamiento correcto.

SIFILIS

Causa: Bacteria

Síntomas

Primer Período – dos a doce semanas después de la infección

- Una o más heridas profundas y no dolorosas de hasta 1 cm, aparecen en la vagina, la boca o el ano. A veces es difícil verlas porque las heridas están dentro de la vagina o del ano.
 - Inflamación de las glándulas linfáticas en el cuello o la ingle
- Segundo Período – después de doce semanas a partir de la infección
- Erupción sobre todo el cuerpo, pero especialmente en las palmas de las manos y de la planta de los pies
 - Síntomas de gripe; dolor de cabeza, dolor de garganta, cansancio, fiebre.
 - Pérdida de pelo, manchas calvas que aparecen en la cabeza.
 - La verruga crece cerca de los órganos genitales

Tercer Período – varios años después de la infección

Si la infección de sífilis no ha sido tratada, trae como consecuencias heridas en la piel, parálisis de los órganos internos, pérdida de sensibilidad de las extremidades del cuerpo, ceguera y eventualmente locura.

Diagnóstico y Tratamiento

La infección de la sífilis se diagnostica a través de un análisis de sangre en un control médico, los resultados se obtienen aproximadamente en una semana y puede tardar hasta tres meses para que la infección aparezca en el análisis. La sífilis se puede tratar fácilmente con un tratamiento de antibióticos. Termina siempre el tratamiento y acude siempre a un control médico para asegurarte que la infección esté curada.

TRICOMONAS

Causa: Parásito

Síntomas

- fluido vaginal lechoso, espumoso y de mal olor
- Inflamación y dolor de la vagina
- Inflamación de la uretra y vejiga, dolor al orinar

Diagnóstico y Tratamiento

La infección de Tricomonas es fácil de diagnosticar a través de un Papanicolau en un control médico y se puede curar fácilmente con sólo un tratamiento. Es importante que sigas correctamente las instrucciones del médico. No debes beber alcohol en el día del tratamiento.

VAGINITIS

Causa: Bacteria

Síntomas

- El flujo vaginal es de mal olor, se intensifica cuando ha estado en contacto con el semen
- Picazón en la vagina
- Flatulencia vaginal

Diagnóstico y Tratamiento

La infección de Vaginitis es fácil de diagnosticar a través de un Papanicolau en un control médico y se puede curar fácilmente con un tratamiento corto de tabletas. No debes beber alcohol durante el período del tratamiento.