

## น้ำหล่อลื่น(ระดูขาว)

น้ำหล่อลื่นที่อยู่ในช่องคลอดหรือระดูขาวเป็นกรดธรรมชาติทำหน้าที่หล่อลื่นแบคทีเรียในช่องคลอดและเชื้อแบคทีเรียที่จะฆ่าเชื้อแบคทีเรียที่แปลกปลอมเข้ามาในระหว่างที่มีเพศสัมพันธ์น้ำหล่อลื่นนี้จะทำหน้าที่ช่วยการหล่อลื่นเพื่อลดการเสียดสีอีกด้วย

### น้ำหล่อลื่นที่ปกติจะมีลักษณะ:

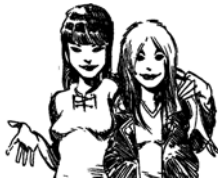
- ใส
- บางๆ
- ลื่น
- ไม่มีกลิ่น

### โปรดระวัง

การฉีดน้ำเข้าไปในช่องคลอดเป็นประจำ(มากกว่าหนึ่งครั้งต่อเดือน)สามารถจะเข้าทำลายระบบสมดุลยธรรมชาติภายในช่องคลอด ซึ่งอาจจะทำให้เกิดการเสี่ยงต่อการติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศได้

### น้ำหล่อลื่นในช่องคลอดที่ผิดปกติ(ตกขาว):

- มีสีเหลือง สีเขียวหรือขาว
- ขน
- มีฟองฟอดปนมา
- มีเม็ดเล็กๆปนออกมาด้วย
- มีกลิ่นเหม็นรุนแรง
- คันในช่องคลอด



### ดูแลรักษาสุขภาพของตัวเองให้ดี

- ถ้าสังเกตว่าระดูขาวผิดปกติ ควรไปพบแพทย์ทันที
- ถ้าคุณมีอาการตกขาว แน่ใจได้ว่า90%ของอาการอย่างนี้คุณได้รับการติดเชื้อของโรคติดต่อทางเพศแล้ว
- เพื่อใหม่บรรลุผลการตรวจพบโรคที่ถูกต้องไม่ควรล้างช่องคลอดก่อนไปพบแพทย์
- ถ้าคุณมีคู่นอนหรือคู่นอนประจำ โปรดให้ไปรับการตรวจเช็คจากแพทย์ด้วย

# TAMPEP

European Network for HIV/STI  
Prevention and Health Promotion  
Among Migrant Sex Workers



© TAMPEP Project, 2005

With the financial support of the European Commission  
DG SANCO, Health and Consumer Protection

TAMPEP International Foundation

Obiplein 4

1094 RB Amsterdam  
The Netherlands

Tel: +31 20 692 6912

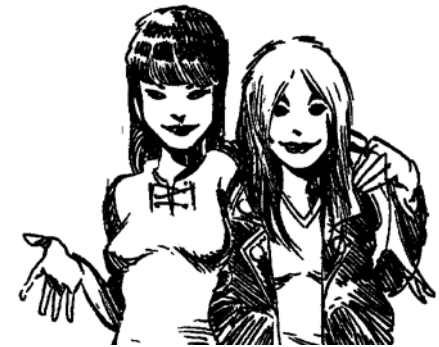
Fax: +31 20 608 0083

email: tampep@xs4all.nl

www.tampep.eu

## โรคติดต่อทางเพศ (กามโรค)

ขอรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่



# TAMPEP



## โรคเขื้อราต่างๆ – สาเหตุ: เชื้อรา

โรคเขื้อรานี้ไม่จำเป็นจะต้องติดต่อมาจากโรคติดต่อทางเพศ ผู้หญิงส่วนใหญ่เป็นเพราะเกิดจากความเครียดและหลังจากได้รับการรับประทานยาแผนนีสเซลิน

### อาการ

- ตกขาวมีกลิ่นและมีลักษณะเป็นก้อนเล็กๆ
- อักเสบและคันที่ช่องคลอด

### การตรวจและการรักษา

โรคเขื้อรานี้ง่ายการตรวจพบเพียงนำเชื้อไปส่องกล้องตรวจที่ศูนย์แพทย์และรักษาจ่ายเพียงทาครีมและรับประทานยาให้ครบกำหนดตามแพทย์สั่ง

## คลามูเดีย – สาเหตุ: แบคทีเรีย

โรคคลามูเดียนั้นสามารถทำให้เกิดอักเสบที่บริเวณอวัยวะเพศ และอาจทำให้เกิดหนองนอกมดลูกได้ และยังคงเป็นสาเหตุทำให้เป็นหมันถ้าไม่ได้รับการรักษา

### อาการ

ผู้หญิงส่วนใหญ่มักจะไม่มีอาการใดๆทั้งสิ้นแต่บางคนมีอาการดังต่อไปนี้

- มีตกขาวที่ผิดปกติและมีจำนวนมากขึ้น
- เจ็บเวลาปัสสาวะ
- มีเลือดออกหลังจากมีเพศสัมพันธ์
- เจ็บขณะมีเพศสัมพันธ์
- เจ็บที่ท้อง

### การตรวจและการรักษา

คลามูเดียง่ายต่อการตรวจพบโดยนำเชื้อ ปัสสาวะและเลือดไปตรวจที่ศูนย์การแพทย์ และสามารถทำการรักษาได้โดยรับประทานยาแผนนีสเซลินให้ครบตามกำหนดตามแพทย์สั่ง

## โรคกระเพาะปัสสาวะอักเสบ -สาเหตุ :แบคทีเรีย

### ไม่ใช่โรคติดต่อทางเพศ

แต่เป็นเพราะไม่รักษาสุขภาพให้สะอาดเพียงพอ

### อาการ

- ปัสสาวะบ่อยกว่าปกติ
- เจ็บและแสบเมื่อเวลาปัสสาวะ
- มีเลือดปนมาในปัสสาวะ(ไตติดเชื้อด้วย)
- แสบและคันในช่องคลอด
- มีไข้ รู้สึกแบบร้อนๆหนาวๆในเวลาเดียวกัน

### การตรวจและการรักษา

โรคกระเพาะปัสสาวะอักเสบสามารถตรวจพบได้ง่ายโดยการตรวจตัวอย่างปัสสาวะที่ศูนย์การแพทย์และสามารถรักษาได้โดยรับประทานยาแผนนีสเซลินให้ครบตามกำหนดแพทย์สั่ง ดื่มน้ำเยอะๆเพื่อขับให้เชื้อแบคทีเรียออกจากร่างกาย ไปรดไปรับการรักษาให้ครบกำหนดตามแพทย์สั่ง

## โรคหูดที่อวัยวะเพศ – สาเหตุ : เชื้อไวรัส

### อาการ

จะปรากฏอาการหลังจากสองสามอาทิตย์หรือแปดอาทิตย์หลังจากการติดเชื้อ

- หูดที่บริเวณอวัยวะเพศหรือทวารหนักจะไม่เจ็บแต่อาจจะทำให้มีอาการคัน

### การตรวจและการรักษา

หูดที่อวัยวะเพศสามารถตรวจพบได้ง่ายเมื่อไปตรวจจากแพทย์ โดยที่แพทย์ป้ายยาไปที่บริเวณนั้นเพื่อให้มันหลุดและหายไปเองหรือทำการตัดมันออก สิ่งที่ต้องระวังก็คือต้องไปรับการรักษาแต่เนิ่นๆเพื่อไม่ให้มันลุกลามต่อไป ทำให้การรักษายาวนานไปด้วยมันจะกลับมาเป็นอีก ดังนั้นคุณควรจะตรวจดูด้วยตัวเองอย่างสม่ำเสมอว่ามันหายไปหรือยัง

## โกโนเรีย(หนองใน) - สาเหตุ: เชื้อแบคทีเรีย

โรคหนองในอาจทำให้มีการอักเสบที่บริเวณอวัยวะเพศอาจจะทำให้หนองนอกมดลูกหรือเป็นหมัน ถ้าไม่ได้รับการรักษาอย่างทันที

### อาการ

ผู้หญิงส่วนใหญ่มักจะไม่มีอาการเด่นชัดเหมือนผู้ชาย แต่บางคนจะมีอาการดังต่อไปนี้:

- มีตกขาวที่สีเหลืองหรือเขียวจำนวนมาก
- แสบและคันเวลาปัสสาวะ
- เจ็บที่ท้อง

### การตรวจและการรักษา

โรคหนองในสามารถตรวจได้จากการเอาเชื้อไปส่องกล้องหรือจากการตรวจเลือดที่ศูนย์การแพทย์และสามารถรักษาโดยรับประทานยาปฏิชีวนะหรือการฉีดยาและต้องไปทำการรักษาให้ครบตามกำหนดเวลาอย่างเคร่งครัด

## เริม – สาเหตุ: เชื้อไวรัส

### อาการ

- เป็นตุ่มพองในช่องปาก หรือช่องคลอดและทวารหนัก
- แสบเมื่อปัสสาวะ
- คันและบวมและบางที่ปวดระบม
- ตุ่มพองเหล่านี้จะหายไปเองในระยะเวลาสองสามอาทิตย์แต่จะกลับมาเป็นอีก เพราะเชื้อไวรัสยังคงอยู่ในร่างกายของคุณ

### การตรวจและการรักษา

โรคเริมง่ายต่อการตรวจพบเพียงนำเชื้อจากแผลไปส่องกล้องที่ศูนย์แพทย์ แต่ยังไม่มีการรักษาให้หายขาดจากโรคเริมได้แพทย์เพียงแค่อายไปใช้เพื่อมันเทาอาการระแหวงที่เป็นเท่านั้น

## ดูแลรักษาสุขภาพของตัวเอง

- **ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีการร่วมเพศ**
- **ถ้ามีอาการเจ็บป่วย ต้องไปพบแพทย์เพื่อรับการรักษ**
- **อย่าหาซื้อยามารับประทานเองไปพบแพทย์เพื่อรับการรักษาที่ถูกต้อง**

## โรคซิฟิลิส(เลือดบวก) – สาเหตุ: แบคทีเรีย

### อาการ

อาการขั้นแรก -หลังจากสองถึงสัปดาห์หลังจากการติดเชื้อ

- จะมีแผลเล็กๆประมาณหนึ่งเช่นติเมตที่ในปากช่องคลอดหรือทวารหนักแต่จะไม่เจ็บแต่บางทีอาจจะมีหนองไม่เห็นเพราะมันเล็กมากและเกิดอยู่ข้างในช่องคลอดหรือทวารหนัก ต่อมานำเหลืองที่दनคหรือรักแร้บวม

### อาการขั้นที่สอง-สัปดาห์หลังจากการติดเชื้อ

- เป็นผื่นแดงเต็มตัวโดยเฉพาะที่ฝ่ามือและฝ่าเท้า
- มีอาการเหมือนเป็นไขหวัดใหญ่เช่นปวดหัว เจ็บคอ อ่อนเพลีย มีไข้
- ผื่นอาจมีจุดแดงเป็นหย่อมๆบนศีรษะ
- มีหูดโตขึ้นที่บริเวณอวัยวะเพศ

### อาการขั้นที่สาม-หลายปีหลังจากติดเชื้อ

ถ้าไม่ได้รับการรักษา โรคซิฟิลิสจะทำให้มีผลตามผิวหนัง แขนขาจะเป็นอัมพาตและหมดความรู้สึก(สัมผัส)ตาเริ่มมีตมัวและบอดในที่สุด สติอาจฟื้นเฟือนถึงวิกลจริต

### อาการและการรักษา

โรคซิฟิลิสสามารถตรวจพบได้โดยการตรวจเลือดจากศูนย์การแพทย์ใช้เวลาเพียงหนึ่งอาทิตย์เพื่อจะทราบผลตรวจ ซึ่งเหมือนกับเชื้อไวรัสเอชไอวีอาจจะใช้เวลาจนถึงสามเดือนกว่าที่เชื้อไวรัสจะแสดงตัวออกมาซิฟิลิสนั้นรักษาไม่ยาก โดยการฉีดยาแผนนีสเซลิน แต่คุณจะต้องไปรับการตรวจอีกจนกว่าจะหายขาด ดังนั้นคุณไม่ควรหยุดการรักษาบำบัดกลางคันถ้ายังไม่หายขาด

## ทริโคโมนาซิส - สาเหตุ:บักทีเรีย

### อาการ

- มีตกขาวขึ้น และมีกลิ่น
- แสบและเจ็บที่อวัยวะเพศ
- ปวดเวลาถ่ายปัสสาวะเพราะหลอดและกระเพาะปัสสาวะอักเสบ

### การตรวจและการรักษา

เชื้อทริโคโมนาซิสนั้นง่ายต่อการตรวจโดยการนำเอาเชื้อไปส่องกล้องตรวจที่ศูนย์การแพทย์และสามารถรักษาให้หายโดยการรักษาเพียงครั้งเดียว สิ่งที่สำคัญคือจะต้องปฏิบัติคำสั่งจากแพทย์โดยเคร่งครัดและไม่ควรดื่มของมึนเมาเช่น เหล้าหรือเบียร์ก่อนไปรับการรักษา

## ช่องคลอดอักเสบ – สาเหตุ: บักทีเรีย

### อาการ

- ตกขาวมีกลิ่น และมีกลิ่นรุนแรงขึ้นเมื่อไปผสมกับเชื้ออสุจิของชาย
- เกิดอาการคันที่ช่องคลอด
- มีลมออกจากช่องคลอด

### การตรวจและการรักษา

เชื้อทริโคโมนาซิสนั้นง่ายต่อการตรวจพบโดยการนำเชื้อไปส่องกล้องตรวจที่ศูนย์การแพทย์และสามารถรักษาให้หายได้โดยรับประทานยาในช่วงสั้นๆให้ครบ และจะต้องไม่ดื่มของมึนเมาขณะรับการรักษา