

การทำงานบนถนน

- ทำงานเป็นกลุ่มๆ และตรวจสอบกันทุกๆ ๑๕ นาที
- ตกลงส่งสัญญาณชนิดไหน เช่น การบีบแตรหรือติดกระดิ่งส่งสัญญาณเมื่อเกิดเหตุร้ายขึ้น
- ตรวจสอบรถดูก่อนขึ้นไป ถ้าเห็นว่ามีอุปกรณ์บางอย่างที่อาจจะเป็นอันตรายกับคุณ บอกกับลูกค้าดีๆ ให้เอาไปเก็บในกระโปรงรถ ทั้งนี้ทั้งนั้นต้องทำต่อนานาเพื่อนร่วมงานของคุณด้วย
- เลือกทำงานในสถานที่ที่พลุกพล่าน ไม่ใช่ที่เปลี่ยวจนเกินไป
- ถ้าเป็นไปได้ ให้ทำงานในสถานที่เดิมทุกครั้งและตรวจสอบเพื่อนร่วมทางของเพื่อนร่วมงานเพื่อตรวจสอบคนร้ายที่อาจแอบแฝงมา
- มันเป็นการตัดสินใจของคุณเองในการเลือกลูกค้า ไม่ใช่ลูกค้าเป็นผู้เลือกเอง
- สถานที่ที่จะบริการไม่ควรจะห่างไกลจากจุดที่คุณยืนอยู่เป็นประจำกับเพื่อนร่วมงาน เพื่อที่เพื่อนจะได้ระวังเหตุร้ายให้ด้วย และคุณทำเช่นเดียวกันนี้ต่อเพื่อนร่วมงาน



- พยามจำเลขทะเบียนรถหรือหน้าตาของคนร้ายที่ทำร้ายคุณหรือขโมยของหรือเงินของคุณ
- พยามจดจำเวลาหรือสถานที่เกิดเหตุให้ดี
- นี่เป็นสิ่งสำคัญที่คุณควรจดจำและไปบอกต่อเพื่อนร่วมงานของคุณเพื่อที่จะได้จดจำคนร้ายและคุณอาจจะได้ของหรือเงินคืนและคนร้ายอาจได้รับโทษและอาจไม่อาจทำการร้ายต่อไปได้อีก

อุปกรณ์ที่อาจเป็นผลร้ายย้อนกลับมาทำร้ายคุณเอง มีด ปืน หมอนใบใหญ่ๆ เข็มขัดหรือเชือก

คำแนะนำในการแต่งตัว

- หลีกเลี่ยงการใช้ชุดหูยาวดัดงึง ไขว้สั้นเล็กๆ ที่ ถอดง่าย
- อย่าใช้ผ้าพันคอพันไว้ที่คอ มันอาจถูกใช้เป็นอาวุธทำร้ายตัวคุณเอง
- ถ้าคุณมีผมยาว ให้ใส่วิกผมซึ่งหลุดออกจากตัวคุณง่ายเมื่อถูกดึง อย่าปล่อยผมยาวเวลาทำงาน
- อย่าสะพายกระเป๋าใส่เงินไว้ที่ไหล่เมื่อเวลาไปทำงาน
- อย่าใส่กระโปรงยาวและฟิต ถ้าเกิดเหตุร้ายจะทำให้คุณวิ่งหนีไม่สะดวก
- อย่าใส่สร้อยคอเส้นใหญ่หรือหนา แต่ถ้าต้องการใส่ ใส่เส้นที่บางหรือขาดออกง่ายเมื่อถูกดึง
- อย่าใส่รองเท้าส้นสูงมากๆ เมื่อเกิดเหตุร้ายจะวิ่งหนีไม่ทัน แต่ถ้าต้องใส่ควรใส่คู่ที่ถอดออกง่าย
- อย่าใส่เสื้อแจ็กเก็ตหรือเครื่องประดับราคาแพง อาจจะถูกทำร้ายจากคนร้ายที่ต้องการสิ่งของเหล่านี้จากคุณ

TAMPEP

European Network for HIV/STI
Prevention and Health Promotion
Among Migrant Sex Workers



© TAMPEP Project, 2005

With the financial support of the European Commission
DG SANCO, Health and Consumer Protection

TAMPEP International Foundation

Obiplein 4

1094 RB Amsterdam

The Netherlands

Tel: +31 20 692 6912

Fax: +31 20 608 0083

email: tampep@xs4all.nl

www.tampep.eu

ขอรายละเอียดเพิ่มเติมได้!

THAI

Protect yourself

ป้องกันคุ้มครอง ตัวเอง

คำแนะนำเพื่อความปลอดภัย



TAMPEP



เกี่ยวกับการทำงาน

ดูขงยงอนามัย

- ใช้ขงยงยงต่างชนิดกันกับการรวมเพศ
- ใช้ขงยงยงรสด่างสำหรับออร์ลเซ็กส์เพราะหลีกเสี่ยงกลืนลาเท็กซ์
- ใช้ขงยงยงใหม่ทุกครั้งที่มีการรวมเพศ.

ทำไมขงยงยงอาจจะแตกได้

- เพราะหมดอายุ
- เอาไปเก็บผิดที่ เช่น ใกล้เครื่องทำความร้อน
- ใส่ไม่ต มีลมเข้าไปในส่วนหัวของมัน
- มีน้ำยาหล่อลื่นไม่เพียงพอ
- รวมเพศนานเกินไป

ทำอยางไร ถ้าขงยงยงอนามัยแตก

พยายามบั้นเพื่อขับอสุจิออกมา ไปพบสูตินารีแพทย์ภายใน ๔๘ ชม. การใช้ครีมหรือโฟมฆ่าเชื้ออสุจิฉีดลงเข้าไปในช่องคลอดไม่ได้หมายความว่า จะป้องกันการตั้งครรภ์หรือติดโรคได้ไม่ควรฉีดน้ำเพื่อทำความสะอาดของคลอดเพราะจะทำให้แบคทีเรียหรือน้ำอสุจิเข้าไปใกล้ปากของคลอด ถ้าคุณไม่ได้มีการป้องกันไว้ก่อน ควรกินยาคุมกำเนิดภายในเวลา ๗๒ ชั่วโมงหลังเกิดเหตุ

การติดเชื้อ

การรวมเพศนั้นไม่ใช่เพียงแต่ทางช่องคลอดหรือออร์ลเท่านั้น การเลียหรือใช้นิ้ว ก็เป็นการรวมเพศเช่นเดียวกัน ดังนั้นคุณต้องมีการป้องกัน ลูกค้่าอาจเป็นโรคซิฟิลิส หนองใน เชื้อราหรืออาจเป็นโรคเริมที่ริมฝีปากที่สามารถติดต่อมาถึงคุณได้ ดังนั้นถ้าต้องมีการเสี่ย ควรใช้แผ่นลาเท็กซ์(ซื้อได้จากร้านเซ็กส์ช็อป) และการใช้นิ้วก็ควรใช้ขงยงยงลาเท็กซ์ หรือขงยงยงอนามัย

น้ำยาหล่อลื่น

คุณควรใช้น้ำยาหล่อลื่นเวลาทำงาน ในกรณีที่ช่องคลอดแห้งซึ่งอาจทำให้เจ็บและอาจทำให้ขงยงยงแตกได้น้ำยาหล่อลื่นควรเป็นชนิดที่ทำด้วยส่วนผสมของน้ำและใช้เพื่อการรวมเพศเท่านั้น อย่าใช้เบบี้ออยล์ วาสลีน สบู่ หรืออื่นๆ

ฟองน้ำ

ถ้าคุณทำงานขณะที่มีรอบเดือน คุณสามารถใช้ฟองน้ำ มันสามารถดูดซึมประจำเดือนในขณะที่คุณต้องทำงานบั้นและล้างออกหลังจากการทำงานและทิ้งมันเสี่ยเมื่อคุณสิ้นสุดการทำงานในวันนั้น ผู้หญิงหลายคนมีปัญหาในการดึงฟองน้ำออกเพราะมันเข้าไปติดลึกอยู่ที่ปากมดลูกในกรณีนี้ควรใช้เดนทิลฟอสเข้าไปผูกแล้วดึงออกมา หรือฉีดน้ำเข้าไปแล้วมันก็จะหลุดออกมาเอง ในกรณีที่คุณไม่สามารถเอามันออกมาได้ ควรไปพบแพทย์ ไม่ควรทิ้งไว้หลายชั่วโมง มิฉะนั้นอาจมีการติดเชื้อขึ้นได้

การล้างช่องคลอด

ผู้หญิงบางคนเชื่อว่าน้ำยาหล่อลื่นยังติดหลงเหลืออยู่ในช่องคลอด ดังนั้นจึงพยายามฉีดน้ำเข้าไปเพื่อล้างมันออก มีน้ำยาล้างช่องคลอดจำหน่าย แต่ไม่ควรใช้บ่อยเกินไป หนึ่งครั้งต่อเดือนก็เพียงพอแล้ว เพราะมันอาจจะเข้าไปทำลายเนื้อเยื่อในช่องคลอด มันไม่สามารถทำลายเชื้อแบคทีเรียหรือฆ่าเชื้ออสุจิได้ ถ้าต้องการทำความสะอาดของคลอด ควรใช้น้ำสะอาดธรรมดา ไม่ควรผสมด่างทับทิมหรือสิ่งเปื้อปนอย่างอื่นลงไป

การคุมกำเนิด

ถ้าคุณไม่ต้องการตั้งครรภ์จากลูกค้่าของคุณ คุณควรจะมีการป้องกันกันการคุมกำเนิดนอกเหนือจากการใช้ขงยงยงอนามัย เพราะขงยงยงอาจจะแตกได้ ดังนั้นคุณควรป้องกันเสี่ยแต่เนิ่นๆ การทำงานและประเวณั้นมีการแนะนำให้ใช้ยาคุมกำเนิด ควรปรึกษาแพทย์และขอรับยาคุมว่าชนิดไหนที่เหมาะสมกับคุณปัจจุบันนี้ยาคุมกำเนิดไม่ได้มีผลข้างเคียงเหมือนแต่ก่อนเช่น น้ำหนักขึ้นหรือปวดหัวแต่ถ้าคุณ

อาการข้างเคียง ควรรีบไปปรึกษาแพทย์เพื่อขอเปลี่ยนตัวยาใหม่

โรคติดต่อทางเพศ

หนองใน เชื้อรา คลามูเดีย ซิฟิลิส หูด เริม โรคตับอักเสบบี และเชื้อเอส ไอ วี(เอดส์)เป็นโรคติดต่อทางเพศที่สำคัญมาก โรคคลามูเดียซึ่งไม่มีอาการบ่งบอก ซึ่งบางทีอาจใช้เวลาเป็นอาทิตย์ เดือนหรือเป็นปีกว่าจะมีอาการ ถ้าไม่มีการตรวจรักษา อาจจะเป็นอันตรายมากขึ้น เพราะโรคคลามูเดียถ้าไม่ได้รับการรักษา อาจจะทำให้คุณเป็นหมัน การเป็นโรคติดต่อทางเพศนี้อาจจะนำไปสู่การติดเชื้อเอช ไอ วี ได้

การไปพบแพทย์

ถึงแม้ว่าคุณไม่มีปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพหรือขงยงยงแตกขณะทำงาน คุณก็ควรไปพบแพทย์เพื่อตรวจเช็คร่างกายทุกสามเดือน ไปพบแพทย์ภายใน ๔๘ชม. ในกรณีที่พบว่าขงยงยงแตกขณะทำงานซึ่งจะหยายปฏิชีวนะสำหรับโรคซิฟิลิส หนองใน คลามูเดีย หรือ การติดเชื้อโปรตปฏิบัติตามคำสั่งแพทย์อย่างเคร่งครัดเพื่อหลีกเสี่ยงการติดเชื้อเชื้อแบคทีเรียหรือไวรัสอาจจะหยายได้ก็ตองใช้เวลาเป็น วันหรือเป็นอาทิตย์ อย่าใช้ยาล้างช่องคลอดก่อนไปพบแพทย์ อย่าซื้อยามาใช้เอง นอกจากแพทย์สั่งเท่านั้น



เพื่อความปลอดภัยของคุณ

กฎเพื่อความปลอดภัย

- หลีกเสี่ยงลูกค้่าที่มีนเมาหรืออดิทยา
- เชื้อในความรู้สึกของคุณ เมื่อคุณรู้สึกไม่คอยดีต่อลูกค้่าหรือเกิดอาการไม่ไวใจขึ้นมา
- ถ้าลูกค้่าชอบทำปัญหา หรือกระทำการรุนแรงหรือตองการให้คุณทำในสิ่งที่คุณไม่
- อยากทำ ทำตัวเป็นปกติ แกล้งทำและสัญญากับลูกค้่าว่าจะทำตาม แต่พยายามหาทางหลีกหนีออกมา
- ดกลงกับเพื่อนร่วมงานถึงสัญญาอันตรายที่ส่งถึงกันและกัน
- เก็บอุปกรณ์ที่ป้องกันตัวเองไว้ใกล้ตัว
- อยาเก็บเงินจำนวนมากไว้กับตัวเอง
- หลีกเสี่ยงการไปบ้านของลูกค้่า บอกให้ไปที่โรงแรมดีกว่า
- อยารับแขกเกินหนึ่งคน ถึงแม้ว่าจะได้เงินจำนวนมากก็ตาม
- หนังสือเดินทางเป็นของคุณ ไม่ควรให้ใครเก็บไว้!

โปรดระวัง!

- ลูกค้่าที่ดูหาทางสะอาดเรียบร้อยอาจจะไม่ใช่คนปราศจากโรค
- ใส่ขงยงยงให้ลูกค้่าด้วยตัวคุณเอง อยาให้ลูกค้่าใส่เองเด็ดขาด
- โปรดระวัง อาจมีลูกค้่าที่อาจแอบฉีกขงยงยงให้ขาดขณะรวมเพศ
- ให้ตอร์องราคา เวลาหรือชนิดของการบริการ ก่อนที่จะเริ่มให้บริการ
- ให้ลูกค้่าจ่ายเงินค่าบริการก่อนจะทำกรบริการ
- จำไว้ว่า คุณเป็นคนตัดสินใจเองว่าจะบริการแบบไหนต่อลูกค้่า
- อยาดื่มเครื่องดื่มมีนเมาหรือใช้ยาเสพยาติดขณะทำงาน เพราะอาจทำให้คุณสูญเสียการควบคุมในเหตุการณ์ต่างๆ

“ทำงานภายในบ้าน!”

- เก็บซ่อนเงินเอาไว้ให้ดี อยาให้ใครเห็น
- ทำงานร่วมกับคนอื่นในตึกทำงานด้วยกัน.
- ถ้าคุณทำงานคนเดียวในทอง เมื่อมีแขกมา ให้ทำเป็นเดินไปอีกห้องหนึ่ง แล้วทำเป็นพูดกับใครก็ได้ ให้เขานึกว่าเราไม่ได้อยู่คนเดียว
- อยาเซ็นสัญญาเช่าห้องโดยไม่เข้าไปในสัญญา นั้น คุณควรรูถึงสิทธิ์ของคุณ และขอผูกมัดต่างๆ
- หาตุทำงานที่ติดกับคนอื่น เข้าดูที่มีสัญญาเดือนภัยให้ด้วย