

# หน่วยงานให้ความช่วยเหลือผู้หญิง

## FIZ

คือหน่วยงานให้ความช่วยเหลือผู้หญิง

รับปรึกษาและตอบคำถามในเรื่อง การย้ายถิ่นฐาน การถูกเอารัดเอาเปรียบ การถูกกระทำความรุนแรง และ การค้าผู้หญิง

หน่วยงาน FIZ ไม่เก็บค่าใช้จ่าย

ข้อมูลจะถูกเก็บเป็นความลับ และ

ให้คำปรึกษาในหลายภาษา

## **FIZ Fachstelle Frauenhandel und Frauenmigration,**

Hohlstrasse 511, 8048 Zürich

โทร 044 436 90 00

<https://www.fiz-info.ch/de/>

## **Frabina**

ศูนย์ให้คำปรึกษา Frabina รับปรึกษาเรื่อง การย้ายถิ่นฐาน อาชีพ และ ปัญหาครอบครัว สามารถติดต่อโดยตรงที่สำนักงาน Solothurn และ Olten

หรือปรึกษาทางโทรศัพท์หมายเลข 0900 81 27 01 นาทีละ 2.20 CHF

วันอังคารและวันพฤหัสบดี เวลา 11.00-13.00 น. และวันพุธ เวลา 16.00-18.00 น.

และสามารถติดต่อทางออนไลน์ [www.frabina.ch](http://www.frabina.ch)

ให้คำปรึกษาในภาษา เยอรมัน ฝรั่งเศส อิตาลี อังกฤษ สเปน และอารบิก หรือผ่านล่าม

ค่าให้คำปรึกษาประมาณ 20-200 CHF

Fabrina

Westbahnhofstrasse 12, 4500 Solothurn

Marktgasse 34, 4600 Olten

[www.frabina.ch](http://www.frabina.ch) | [info@frabina.ch](mailto:info@frabina.ch) | โทร 032 621 68 60 (จันทร์-ศุกร์ 10.00-12.00 น.),

## หน่วยงานช่วยเหลือผู้เคราะห์ร้ายทางเพศ Solothurn

คุณหรือคนในครอบครัวของคุณ ตกเป็นเหยื่อของการใช้ความรุนแรง ทั้งทางร่างกาย และจิตใจ หรือการถูกล่วงละเมิดทางเพศ

เราให้คำปรึกษา และช่วยเหลือโดยไม่คิดค่าใช้จ่าย

หน่วยงานช่วยเหลือผู้เคราะห์ร้ายทางเพศ Solothurn,

Industriestrasse 78, 4600 Olten | โทร 062 311 86 66 (จันทร์-ศุกร์ 8.30–12.00 น. และ 13.30–16.00 น.)

<https://opferhilfe.so.ch>

## Apps แอป

### Lexiapp

แอปฟรี สำหรับบุคคลให้บริการทางเพศ ในสวิตเซอร์แลนด์

ในแอป คุณจะพบข้อมูลสำคัญทั้งหมดในหัวข้อต่างๆ เช่น ความปลอดภัย สุขภาพ การทำงาน ภาษี และ ประกันสังคม

มีให้บริการในภาษาต่อไปนี้: เยอรมัน, อังกฤษ, ฝรั่งเศส, อิตาลี, สเปน, โปรตุเกส, โรมานี, ฮังการี, บัลแกเรีย, โปแลนด์, ไทย, สโลวีเนีย

Android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=ch.renuo.procore>

iOS: <https://itunes.apple.com/ch/app/lexi-app/id1347841110?mt=8>

### Global Passport Projekt (GPP)

แอปฟรี สำหรับบุคคลให้บริการทางเพศ และ ผู้ย้ายถิ่นฐาน

แอปนี้เป็นหน่วยงานอิสระ สามารถเก็บข้อมูลเอกสารอย่างปลอดภัยทางออนไลน์ เช่น หนังสือเดินทาง ข้อมูลทางการแพทย์ หรือ ใบประกาศนียบัตร

ในแอปนี้ยังแสดงหน่วยงานให้ความช่วยเหลือ ผู้ประสบปัญหาทางสังคมและสุขภาพ จากทั่วโลก

และยังมีแพลตฟอร์มที่สามารถประเมิน การใช้ความรุนแรง และ ละเมิดสิทธิมนุษยชน

Android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.kosmopolis.gpp>

## LINKS ลิงค์

Migesplus.ch

เป็นเว็บไซต์จากสภากาชาดสวิส ที่ให้ข้อมูลด้านสุขภาพ การดำรงชีวิตใน  
ประเทศสวิตเซอร์แลนด์ มีทั้งหมด 50 ภาษา

<https://www.migesplus.ch>

Sex-i.ch

เว็บไซต์นี้ คุณจะพบข้อมูลเกี่ยวกับ การคุมกำเนิด การตั้งครรภ์ การทำแท้ง  
หรือโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

ในภาษาต่อไปนี้: เยอรมัน ฝรั่งเศส อิตาลี อังกฤษ สเปน โปรตุเกส เซอร์เบีย ตุรกี แอลเบเนีย  
โซมาเลีย

<https://www.sex-i.ch/de/home>

## คอร์สภาษาเยอรมัน

- ECAP SOLOTHURN เปิดสอนหลักสูตรภาษาเยอรมัน หลักสูตรพื้นฐานภาษาเบื้องต้น และ หลักสูตรเข้มข้น ที่ Olten, Solothurn, Trimbach และ Derendingen หรือทางออนไลน์

ECAP Solothurn | โทร 032 622 22 40 | info@ecap.ch

- Migros Klubschule มีคอร์สภาษาเยอรมันหลายระดับ ที่ Olten และ Solothurn

<https://www.klubschule.ch/Angebote/Sprachen/Deutschkurse>

Klubschule Migros Olten, Frohburgstrasse 20, 4600 Olten, โทร 058 568 94 94

Klubschule Migros Solothurn, Dornacherstrasse 26, 4500 Solothurn, โทร 058 568 96 00

- Volkshochschule Solothurn นอกจากหลักสูตรภาษาเยอรมันทั่วไปแล้ว ยังมี ภาษาเยอรมัน สำหรับผู้ทำงานในอุตสาหกรรมอาหาร และ สำหรับผู้ทำงานแบบเช้าเวร

[https://www.vhs-](https://www.vhs-so.ch/kursangebot/speziell/deutschkurse/solothurn/?navi=16183f12a20bd4)

[so.ch/kursangebot/speziell/deutschkurse/solothurn/?navi=16183f12a20bd4](https://www.vhs-so.ch/kursangebot/speziell/deutschkurse/solothurn/?navi=16183f12a20bd4)

Volkshochschule Solothurn, Hauptbahnhofstrasse 8, 4500 Solothurn

โทร 032 626 40 10

แฟกซ์ 032 626 40 11

อีเมล info@vhs-so.ch

เปิดเวลาทำการ จันทร์-ศุกร์ 08.30–11.30 น. / 13.30–16.30 น.