

การแก้สถานการณ์อันตราย



12 วิธีที่จะช่วยให้คุณแก้ไขสถานการณ์ที่น่ากลัวหรืออาจอันตรายได้

การแก้สถานการณ์โดยไม่ใช้การพูด

เปิดประตูแล้วเดินออกจากห้อง

แกล้งทำเป็นว่ามีอาการป่วยกระทันหัน

ชวนเพื่อนคุย

ยืนในท่าที่ดูมั่นใจ

เรียกคนอื่นมาช่วย

ยืนห่าง ๆ

การแก้สถานการณ์ด้วยการพูด

ถามซ้ำถ้าไม่เข้าใจอะไร

พูดด้วยเสียงที่นิ่ง ๆ สงบ ๆ

อย่าด่าว่าหรือใช้คำหยาบ

พูดคำสั้น ๆ ให้เข้าใจง่าย

พูดถึงความรู้สึกตนเอง

เปลี่ยนเรื่องคุย

ถ้าคุณอยากรู้ข้อมูลเพิ่มเติม โปรดติดต่อเรา
เรายินดีให้คำปรึกษาคุณ



โทรศัพท์: 076'397'41'99
อีเมล: info@lysistrada.ch